

# BIEN VIVRE !

## L'ANNUAIRE DES ASSOCIATIONS

DÉCOUVREZ TOUTES LES ACTIVITÉS  
CULTURELLES ET SPORTIVES DE VOTRE TERRITOIRE

26 • 27

Claix

Mouthiers-sur-Boëme

Plassac-Rouffiac

Roulet-Saint-Estèphe

Sireuil

Trois-Palis

Vœuil-et-Giget

Voulgézac



**VIE ASSOCIATIVE**

Animation vie locale .....	3
Anciens combattants .....	4
Artisanat .....	4
Bibliothèques, médiathèque .....	4
Humanitaire / Social .....	5
Parents d'élèves .....	5
Santé, médical .....	5
Sociétal, éducatif .....	6
Spectacles, concerts .....	6

**ACTIVITÉS CULTURELLES**

3 <sup>ème</sup> âge .....	7
Animaux .....	7
Art floral .....	7
Batterie, percussions .....	7
Chant et chorale .....	7
Collections .....	8
Guitare .....	8
Informatique / numérique .....	8
Jardinage .....	8
Jeux de société, de cartes .....	8
Langues étrangères, conversations et échanges .....	9

Littérature .....	9
Loisirs créatifs .....	9
Partage .....	10
Patrimoine .....	10
Piano .....	10
Peinture .....	10
Photographie .....	11
Radioamateur .....	11
Théâtre .....	11
Comités de jumelage, échanges de séjour .....	11

**ACTIVITÉS SPORTIVES**

Aéromodélisme / Modélisme .....	11
Aquagym .....	11
Arts martiaux .....	11
Athlétisme .....	12
Attelage (équitation) .....	12
Badminton .....	12
Billard .....	12
Course à pied .....	12
Chasse / Pêche .....	12
Cirque .....	13
Cyclisme .....	13

Danse .....	13
Éveil corporel .....	13
Football .....	14
Fitness .....	14
GRS .....	15
Handball .....	15
Handisport .....	16
Judo .....	16
Marche, Randonnée .....	16
Multisports / Loisirs .....	16
Pétanque .....	17
Sport Canin .....	17
Tennis .....	17
Tennis de table .....	17
Tir à l'arc .....	17

**ACTIVITÉS BIEN-ÊTRE**

Mémoire .....	19
Pilates .....	19
Qi Gong .....	19
Sophrologie .....	19
Tai chi chuan .....	19
Yoga .....	18

## ANIMATION VIE LOCALE

### CLAIX

Organisation de Bric à Brac, participation aux évènements de la commune • Gestion des cotisations de l'école de foot, organisation des compétitions de football catégorie jeunes, séniors et féminines.

**Association sportive de Claix • Danièle Milière : 06 73 51 92 44**

### CLAIX

Organisation d'une randonnée VTT de 18, 20 et 35 km + randonnée pédestre, boucle des Meulières le 1<sup>er</sup> mai • Organisation marché de nuit le 1<sup>er</sup> samedi de juillet • Organisation fête locale les 12 et 13 sept 2026, feu d'artifice musical, repas et bric à brac le dimanche • Organisation troc plantes, dernier samedi du mois d'avril.

**Foyer rural • Laurent Lasnier 06 44 92 86 17 •  
foyerruralclaix@gmail.com**

### MOUTHIERS-SUR-BOËME

Préparation du Carnaval intercommunal d'octobre à mars avec les partenaires du territoire (APE, écoles, Effervescentre) • Création de décors et de costumes, tous les samedis 14h-17h, à la salle Gilles Ploquin, ouvert à tous. L'évènement a lieu au mois de mars.

**Carnaval • Frédéric Noël : 06 51 68 44 53**

La Maison des Jeunes et de la Culture est ouverte à tous, sans discrimination, elle permet d'instaurer de la convivialité entre les habitants du territoire. Elle propose des activités sportives, de bien-être et culturelles, participe aux évènements sur la commune et propose 1 séance de cinéma par mois le jeudi • Accueil le lundi et jeudi de 9h à 12h et de 14h à 18h • L'adhésion est obligatoire, elle est valable du 1<sup>er</sup> septembre au 31 août • Une seule adhésion pour toutes les activités (assurance incluse) • Adhésion jeunes de - 18 ans : 8€/an • Adhésion adulte : 12€/an • Adhésion Familiale (adulte et un enfant) : 20€/an • Adhésion associations : 20€/an.

**MJC Jules Berry • Sophie : 05 45 21 48 76 (lundi et jeudi)**

Soutien aux associations en lien avec l'environnement, la nature et le bien-être. Accueil, animation et buvette.

**Terre Nature • Julien Albert : 06 79 99 31 49**

Bar associatif, organisation d'évènements, karaoké, jeux, soirée à thème • Ouvert uniquement le vendredi de 19h à 23h • Adhésion annuelle : 10€ ou adhésion à la soirée : 1€

**Les possibles • Mélanie Arcelin : 06 59 40 35 97 •  
lespossibles@protonmail.com**

Organisation d'évènements : octobre rose, manifestations locales, animations diverses, soirées dansantes, loto... Adhésion adulte : 10€/an • Adhésion enfants (-15 ans) : 5€/an Adhésion famille : 20€/an.

**Comité des fêtes • Jacques Fouet : 06 24 42 12 00 •  
comitedesfetemouthiers16440@gmail.com**

### PLASSAC-ROUFFIAC

Comité de fêtes qui organise des manifestations et propose des animations sur la commune • Fête médiévale fin juin, animation musicale en septembre.

**APRA (Association Plassac-Rouffiac Animation) •  
Angélique Meunier : 06 33 78 27 24**

### ROULLET-SAINT-ESTÈPHE

Participation au Téléthon, fêtes de fin d'année, organisation de Roulet en fêtes, soirées dansantes et festives, 3 thés dansants par an.

**Comité des fêtes • Sébastien Papin : 06 23 60 50 30 •  
cdf.roulletsaintestephe@gmail.com**

L'Association Culturelle Détente et Loisirs est affiliée à la Jeunesse et aux Sports, elle propose des activités artistiques, culturelles et sportives ouvertes à tous les habitants du territoire. Elle favorise les rencontres humaines et intergénérationnelles, l'engagement associatif et la dynamique collective • Adhésion obligatoire valable du 01/09 au 31/08 • 1 seule adhésion pour toutes les activités (assurance incluse) • Adhésion : 7€/an/personne

**ACDL • acdlroullet@gmail.com • f ACDL**

**SIREUIL**

Organisation "Les journées du fleuve" en juillet, bric à brac, feu d'artifice annuel le 13/07, soirées festives et dansantes, marche gourmande.

**Comité des fêtes • Nicolas Menard • 07 60 53 60 69 •  
cdfsireuil@gmail.com**

Organisation "Happy run color 16", marche, course colorée de 5 km, le 11/10/26 au profit de l'Association Départementale des Infirmités Motrices Cérébrales de la Charente (ADIMC16).

**Happy run color 16 • Arnaud Fleury • 07 87 90 43 95 •  
happyruncolor16@gmail.com**

Organisation de 2 manifestations : Triathlon du Pont en juin et les Foulées du Brin d'Aillet le 1<sup>er</sup> mai chaque année.

**Association sportive de Sireuil (Triathlon et Brin d'aillet) •  
Christian Révolte • 06 81 02 94 74**

**Triathlon du Pont • Eric Deveyneix • 06 16 07 41 82**

**Trail • Foulées du brin d'aillet • Thierry Mouette • 06 33 10 42 27**

Organisation d'activités de loisirs créatifs • Adhésion : 12€/an

**Amicale Laïque de Sireuil • Laetitia Lesueur**

**TROIS-PALIS**

Organisation de manifestations et spectacles • Concours de belote • 1<sup>er</sup> mai : marche et repas • Foire gourmande en juin à partir de 18h • Balade gourmande en juillet • Jeux de boule à partir de 13h30 sur le parking des écoles suivi d'une soirée grillade fin août • 27 septembre, marche loisir à 9h suivi d'un casse croûte • 31 octobre, repas à thème à 19h30 • 21 novembre, exposition de métiers d'art • 4 décembre, assemblée générale à 20h30 dans la salle sous la mairie.

**Comité des fêtes • Philippe Come • 06 78 48 17 57**

**VŒUIL-ET-GIGET**

Organisation de manifestations et soirées festives au sein de la commune • Bric à brac, marché de printemps, soirée Saint-Patrick, participation aux soirs bleus, frairie, balade festive.

**Vœuil en fêtes • Béatrice Philippoteau • 06 23 17 80 28 •  
voeuilenfete@outlook.com**

Initier des projets pour promouvoir l'image de la commune de Vœuil-et-Giget, au niveau du patrimoine, des loisirs, de la culture et des sports et proposition d'activités périscolaires Ouvert à tous.

**Vœuil initiatives • Philippe Soulat • 06 08 54 71 61 •  
brphil.tivoli@wanadoo.fr**

**VOULGÉZAC**

Organisation de la fête des voisins et méchoui annuel • Adh. 10€/an.

**Amicale et loisirs • Dominique Charrier • 06 38 83 42 06**

**ANCIENS COMBATTANTS****MOUTHIERS-SUR-BOËME**

Participation aux journées de commémorations annuelles.

**Anciens combattants FNACA • Claude Alanore • 05 45 67 96 31**

**SIREUIL**

Participation aux journées de commémorations annuelles • Impliqué dans la démarche du souvenir • Ouvert aux jeunes combattants.

**Anciens combattants • Régis Rouyer • 05 45 90 69 08**

**VOEUIL-ET-GIGET**

**Anciens combattants • N.C.**

**ARTISANAT****ROULLET-SAINT-ESTÈPHE**

Réparation et confection d'articles de cuir, animation d'ateliers pour enfants, présence sur les marchés et participation aux événements de la commune.

**L'atelier du cuir de Beaucéant • Eddie Leclercq • 06 83 05 25 92**

**BIBLIOTHÈQUE, MÉDIATHÈQUE****CLAIX**

Mercredi 15h-17h • Samedi 10h30-12h • Fermé au mois d'août.

**Contact : biblio.claix@claix16.fr**

## **MOUTHIERS-SUR-BOËME**

Mardi/Jeudi 9h-12h30, mercredi 13h30-18h, vendredi 16h-18h, samedi 10h-12h30/13h30-16h30. Fermé le 1er samedi du mois.

Contact : [mediatheque@mouthiers-sur-boeme.fr](mailto:mediatheque@mouthiers-sur-boeme.fr) •

05 45 67 89 47

## **ROULLET-SAINT-ESTÈPHE**

Mercredi 15h30-17h30, vendredi 17h-18h30, samedi 10h-12h • Fermé au mois d'août.

Contact : [papillonlectureroullet@outlook.fr](mailto:papillonlectureroullet@outlook.fr) • 09 66 43 38 75

## **SIREUIL**

Période scolaire : lundi, mardi et jeudi 17h30-18h30, samedi 10h-12h • Petites vacances : mercredi 17h-19h, samedi 10h-12h • Grandes vacances : mercredi 19h-21h • Fermé au mois d'août.

## **TROIS-PALIS**

Samedi 10h30-12h • Fermé au mois d'août

Contact : 05 45 24 96 16

## **VÈUIL-ET-GIGET**

Mercredi 15h-18h et samedi 10h-12h • Fermé au mois d'août

## **HUMANITAIRE / SOCIAL**

### **MOUTHIERS-SUR-BOËME >**

#### **57 RUE DE LA BOËME (ANCIENNE CRÈCHE)**

Intervention auprès des familles en difficultés sur indication des assistances sociales ou du secteur social d'Effervescentre. Collecte de fonds, bourses aux vêtements, accessoires, vaisselle, livres, collecte alimentaire, 1 déstockage par trimestre • Ouvert tous les samedis de 10h à 12h. • Organisation du marché de Noël le 28 nov. de 10h à 17h à la salle Gilles Ploquin. En cas d'urgence appelez-nous.

Comité Secours Populaire • Marie-Christine Hitier : 06 80 96 40 46

### **MOUTHIERS-SUR-BOËME**

Association venant en aide aux personnes en situation de handicap. Organisation de manifestations de collecte de dons pour soutenir des projets liés au handicap.

Délices Gourmands de Clara • Isabelle Fournier : 06 13 50 14 82

## **PLASSAC-ROUFFIAC**

Actions menées au Burkina-Faso, avec les référents burkinabé, en soutien à l'enfance • Soutien à la scolarité et à l'alimentation • Organisation d'événements, récolte de fonds • Adhésion et projet soutien à la scolarité primaire d'un groupe d'enfants : 40€/an.

Kambavenir • Muriel Quiras : 06 89 13 74 29 •

[www.kambavenir.fr](http://www.kambavenir.fr) •  Kambavenir16

## **ROULLET-SAINT-ESTÈPHE**

Échanges de courriers, envoi de 2 containers par an, colis humanitaires, vêtements, matériel médical, à destination du Burkina-Faso • Collecte de fonds • Adhésion : 20€/an.

Fraternité IMASGO Sud Angoulême •

Anthony Bourgoïn : 05 45 66 31 10

Organisation d'événements afin de récolter des fonds au profit de la lutte contre le cancer pédiatrique.

Ma force, Mon combat • Patricia Metayer : 06 63 83 82 18

## **SIREUIL**

Création d'articles de confort offerts aux patientes atteintes d'un cancer, en cours de traitement de chimiothérapie ou radiothérapie. Appel aux dons tissus, laines, fils, machines à coudre... Dépôt des dons à la mairie de Sireuil.

Octobre rose Sireuil • Ana Wilkes • [octobrerosesireuil@gmail.com](mailto:octobrerosesireuil@gmail.com)

## **PARENTS D'ÉLÈVES**

CLAIX • [ape.claix16@gmail.com](mailto:ape.claix16@gmail.com)

MOUTHIERS-SUR-BOËME • [ape.mouthiers@gmail.com](mailto:ape.mouthiers@gmail.com)

ROULLET-SAINT-ESTÈPHE • [ape.roullet@gmail.com](mailto:ape.roullet@gmail.com)

SIREUIL • [ape.sireuil@gmail.com](mailto:ape.sireuil@gmail.com)

TROIS-PALIS • [apetroispalischampmillon@gmail.com](mailto:apetroispalischampmillon@gmail.com)

VÈUIL-ET-GIGET • [ape.voeuil@laposte.net](mailto:ape.voeuil@laposte.net)

## **SANTÉ, MÉDICAL**

### **MOUTHIERS-SUR-BOËME**

Vous avez envie de vous rendre utile ? De lier des liens sociaux

forts ? Devenez bénévole au sein de l'ADMR Charente (aide à domicile).

**ADMR • Marie-Claire Élissalde : 05 45 67 95 55**

### **MOUTHIERS-SUR-BOËME**

Organisation de collectes de sang sur les communes de Blanzac-Porcheresse et Mouthiers-sur-Boëme, 5 collectes par an, collation incluse, horaires 16h30-19h30 • Avec ou sans inscription • <https://mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr> • Collecte le 22/09/26 et 26/05/27 à Blanzac, le 08/12/26, 10/03/27 et 04/08/27 à Mouthiers.

**Amicale des donneurs de sang • Gisèle HASSAN : 05 45 67 97 68**

Association qui dynamise la vie des résidents de l'EHPAD de la Boëme, organisation d'activités, de sorties et d'évènements, favorise les échanges intergénérationnels, le bien-être et l'épanouissement des résidents • Collecte de dons • Recherche de bénévoles.

**Main dans la main • Noël Paulais : 05 45 67 84 87**

### **ROULLET-ST-ESTÈPHE**

Organisation de collectes de sang, 5 à 6 collectes par an, collation incluse horaires 16h30-20h • 01/09/26, 12/11/26, 07/01/27, 18/03/27, le 24/05/27 à Rouillet-St-Estèphe à la salle des fêtes et le 03/08/27 à Claix • avec ou sans inscription • <https://mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr>

**Amicale des donneurs de sang • Philippe PERRIER : 06 71 10 54 36**

### **SOCIÉTALE, ÉDUCATIF**

#### **MOUTHIERS-SUR-BOËME**

Vent debout de la Boëme • N.C.

Préserveons Mouthiers • N.C.

### **SPECTACLE, CONCERT**

#### **MOUTHIERS-SUR-BOËME**

Compagnie professionnelle de théâtre, création et diffusion de spectacles. Proposition de lectures théâtralisées chez l'habitant.

**Compagnie Olive de Lux • Claude Coyrault : 06 14 58 40 40 • olive2lux@gmail.com**

Partage de spectacle vivant tous publics, musique • Médiation culturelle, éducation musicale, concerts et rencontres.

**Hardièse - Manuel Ngo : 06 23 08 91 58 • contact@hardiese.fr • <https://www.hardièse.fr>**

### **ROULLET-SAINT-ESTÈPHE**

**Kaligorn Celt • Eoche Katia : 06 69 36 83 24 • eoche.katia@orange.fr**

### **TROIS-PALIS**

Promotion du patois saintongeais, et de la chanson française (Barbara, Moustaki), proposition de spectacles • Adhésion : 10€/an.

**Le z'emits d'la nine • Danielle Cazenabe : 06 79 05 15 12**

Soutien à la création musicale en milieu rural et périurbain, label discographique IMR. Organisation du festival Jazz(s) à Trois-Palis 18, 19 et 20 septembre 26 • Adhésion : 10€/an (Helloasso) • Site internet [www.jazzatrouispalis.com](http://www.jazzatrouispalis.com)

**L'affiche • Bruno Tocanne : 06 16 26 24 09 • laffiche.imuzzic@free.fr**

### **VOEUIL-ET-GIGET**

Entr'acte • N.C.



**Votre aventure  
bénévole  
commence ici !**

## 3<sup>ÈME</sup> ÂGE

### CLAIX > PRÉFABRIQUÉ

Jeux de société (belote), 1 vendredi sur 2, à partir de 14h. Organisation de concours de belote inter-clubs • Marches de 4/6 km et 8/10 km tous les mardis à partir de 13h30 au stade (covoiturage possible) • Adhésion 16€/an.

**Claix d'or • Martine Villechalane : 06 09 96 78 15**

### MOUTHIERS-SUR-BOËME > SALLE DE L'EHPAD

Accueil des retraités de Mouthiers pour partager des moments de convivialité. Le vendredi 14h-17h30, jeux de Belote, Scrabble, Rami... goûter offert • Organisation de 2 sorties dans l'année, participation à la journée de la santé et à la journée de l'amitié, affiliée à Générations Mouvement, 3 repas dans l'année et spectacle • Adhésion 18€/an.

**Génération Boème • Jacqueline Brouillet : 06 40 23 97 89**

### ROULLET-SAINT-ESTÈPHE

Accueil des retraités de Rouillet et communes avoisinantes de 55 à 95 ans • Pétanque, le lundi 14h-18h, au boulodrome des Glamots • Gymnastique, le mardi 9h-10h, salle Tanaka aux Glamots (de septembre à fin juin) • Rencontre jeux (Belote, Tarot, Scrabble, Skip bo, Triominos, Rami...) 1 jeudi sur 2, 14h-18h, salle de spectacle des Glamots, goûter offert • Marche, le vendredi de la semaine intermédiaire, 9h-11h ou 14h-16h selon la saison • Cotisation supplémentaire pour la gymnastique (60€) • Adh. de 16€/an (donne droit aux différentes activités du club).

**Club des Aînés • Martine Moreau : 06 83 90 93 70**

### TROIS-PALIS > SALLE SOUS LA MAIRIE

Accueil des retraités de Trois-Palis le mardi 13h30-18h, jeux de Belote et Tarot, goûter offert • Organisation d'une sortie sur une journée dans l'année, repas trimestriel • Adhésion : 15€/an.

**Club de l'amitié • Claude Monnier : 06 88 55 82 13**

### VOULGÉZAC > SALLE DES FÊTES

Accueil des retraités de Voulgézac tous les mardis, 13h30-17h30, jeux de cartes et de société, participation au goûter (1€) • Affiliation à la fédération Génération Mouvement • Organisation de journées pique-nique, avec randonnée le matin et jeux de cartes l'après-midi • Repas annuel au restaurant offert selon trésorerie • Reprise le 18/08/26 •

Adh. 15€/an.

**Club les gais lurons de Vouizat • James Reymonnet : 06 15 06 71 71**

## ANIMAUX

### MOUTHIERS-SUR-BOËME > LES GRANDS BOIS

Accueil d'animaux en souffrance, maltraités avec de gros traumatismes. Stérilisation. Adoption possible uniquement avec un suivi • Organisation de brocantes, collecte dans les supermarchés, dons possibles.

**Sauvetage animalier • Didier Picard : 06 30 40 37 02**

## ART FLORAL

### ROULLET-ST-ESTÈPHE > PARADIS VÉGÉTAL

Cours d'art floral adultes • Reprise 7 octobre • Tarifs sur le site internet + adh. ACDL 7€/an • Dates sur le site [www.paradisvegetal.com](http://www.paradisvegetal.com) • Réservation par email : [earl.paradis.vegetal.bg@gmail.com](mailto:earl.paradis.vegetal.bg@gmail.com)

**ACDL • Paradis Végétal • Blandine Gaudin : 05 45 66 44 93**

## BATTERIE, PERCUSSIONS

### ROULLET-ST-ESTÈPHE > SALLE HENRI VEAUX

Cours tous âges, tous niveaux le mardi et le jeudi • Tarif 290€/an (-20 ans) et 340€/an (+20 ans) + adh. ACDL 7€/an • Reprise le 15 sept.

**ACDL • Mika Heitz : 06 24 30 89 24**

## CHANT ET CHORALE

### MOUTHIERS-SUR-BOËME > BAR DES POSSIBLES

Impulsé au sein du Bar des Possibles, cet ensemble harmonique éclectique valorise les singularités et le niveau de chacun-e au service d'un projet collectif de création musicale. Il propose une approche accessible de la polyphonie vocale et des percussions, à travers la découverte et la pratique d'instruments choisis • Tarif : adhésion MJC 12€ + adhésion Bar des Possibles 10€ • Début de l'activité le 8 sept.

**MJC Jules Berry • Pierre Tillocher : 06 49 07 48 86**

### ROULLET-ST-ESTÈPHE > SALLE DE SPECTACLE DES GLAMOTS

Chorale : jazz, gospel et chanson française jazzy • Tous les jeudis 20h-21h30 • Inscription et cours découverte le 10 septembre à 20h • Tarif : 110€/an + adhésion ACDL de 7€/an

**ACDL • Sandy Dairan (chef de chœur) : 06 83 60 31 36**

**SIREUIL > SALLE DES TANNERIES • ERAVILLE > SALLE DES FÊTES**

Chants diversifiés : Variétés, gospel, classique • 2 concerts par an. Organisation de Festi'chorales, rassemblement de 5 à 6 chorales, tous les 2 ans • Organisation Balade chantée début d'automne • Répétitions, le mardi de 20h30 à 22h15, soit à Sireuil soit à Eraville • Reprise le 1<sup>er</sup> sept. à Eraville, co-voiturage possible • Adh. 30€/an.

**Accords et à chœur • Odile Michaud : 06 42 15 49 16**

**VEUIL-ET-GIGET > MAIRIE**

Chorale pour tous. Interprétation de chants populaires, variétés françaises • Le lundi de 14h à 16h30 • Adhésion 35€/an.

**Chorale Le chant des Eaux Claires • Aurélie Malhouroux : 06 21 64 02 00**

**COLLECTIONS**

**MOUTHIER-SUR-BOËME > SALLE DE LA MAIRIE**

Miniature et multi collections • Compléter sa collection de voitures miniatures ou toutes autres collections (fèves, bouchons de champagnes, cygnes, cuillères touristiques, jouets et jeux anciens) • Organisation de sorties (musée, brocantes, bourses aux jouets anciens...) • Le lundi à 20h 1 fois/mois • Adhésion à la MJC • Reprise en septembre.

**MJC Jules Berry • Jean-Paul Adam : 06 35 49 35 96 • Christian Mora : 06 16 19 02 10**

**GUITARE**

**MOUTHIER-SUR-BOËME > MEZZANINE MJC**

Guitare acoustique et électrique, tous niveaux, débutants et confirmés et tous styles musicaux, à partir de 7 ans • Tous les jeudis à partir de 16h30 • Tarif enfants : 255€/année scolaire • Tarif adultes : 310€/an + adhésion à la MJC • Reprise le 17 septembre.

**MJC Jules Berry • Charlie Decadt : 06 42 08 84 00**

**ROULLET-ST-ESTÈPHE > SALLE HENRI VEAUX**

Guitare classique, électrique et basse, initiation et perfectionnement à partir de 8 ans • Tous niveaux, lundi et vendredi • Tarif : -18 ans et étudiants 255€/an, adultes 315€/an + adhésion ACDL de 7€/an • Reprise le 14 septembre.

**ACDL • Jean-Hugues Pailhou : 06 85 14 61 98**

**ROULLET-ST-ESTÈPHE > SALLE HENRI VEAUX**

Rock school, vous pratiquez un instrument et souhaitez jouer en groupe ? La Rock School permet aux musiciens de se retrouver et de s'entraîner ensemble • Tarif pour les pratiquants inscrits aux cours de l'ACDL (batterie ou guitare) 100€/an, tarif pour les pratiquants non inscrits aux cours de l'ACDL : 180€/an + adhésion 7€/an.

**ACDL • Jean-Hugues Pailhou : 06 85 14 61 98**

**INFORMATIQUE / NUMÉRIQUE**

**ROULLET-ST-ESTÈPHE > EFFERVESCENTRE**

Les rendez-vous du numérique • Au sein d'un petit groupe ou lors de séances individuelles, découvrez à votre rythme les bases de l'outil informatique pour gagner en autonomie sur un ordinateur. Les thématiques abordées sont adaptées à vos besoins et à vos demandes : prise en main de l'ordinateur, navigation sur internet et recherches, création et gestion d'une boîte e-mail, traitement de texte, utilisation des services administratifs en ligne, sécurité numérique, gestion des photos et des fichiers, et bien d'autres sujets selon vos attentes. • Tarif : 20€ le cycle de 4 ou 8 séances (8h).

**Effervescence • Margaux Ebel : 05 45 67 84 38**

**ROULLET-ST-ESTÈPHE > SALLE HENRI VEAUX**

Club informatique, atelier d'initiation et de perfectionnement à l'informatique (internet, multimédia...), le mardi, initiation de 14h à 16h, perfectionnement de 16h à 18h • Reprise le 8 septembre • Tarif 40€/an + adhésion à l'ACDL de 7€/an.

**ACDL • Azouz Djelassi : 06 05 13 00 74**

**JARDINAGE**

**SIREUIL**

Organisation du salon "Zen'ergie nature et bien-être" le 4 octobre, entrée 5€, accès thérapeutes et ateliers inclus dans le prix de l'entrée • Organisations de conférences sur le bien-être • Adhésion : 20€/an.

**D'Âme Nature • Bernadette Lhuillier : 06 88 12 76 42**

**JEUX DE SOCIÉTÉ, DE CARTES**

**MOUTHIER-SUR-BOËME > SALLE DE RÉUNION MJC**

Le Scrabble stimule la mémoire, enrichit le vocabulaire et améliore

l'orthographe, la conjugaison et le calcul mental. Une activité conviviale ouverte à tous les âges, pour débutants comme joueurs confirmés • jeudi 13h45-17h • Reprise le 10 sept. • Tarif: 45€/année scolaire + adh. MJC.

**MJC Jules Berry • Christine Discours : 06 88 15 05 78**

#### **MOUTHIERS-SUR-BOËME > SALLE D'ACTIVITÉ MJC**

Deux soirées par mois pour partager un moment convivial autour de jeux accessibles à tous (Odin, Sur les traces de Darwin, Flip 7...) ou plus stratégiques pour les joueurs expérimentés. Chacun apporte ses jeux et de quoi grignoter ! • 1<sup>er</sup> vendredi et 3<sup>ème</sup> samedi du mois 20h30/23h30 • Tarif: adh. MJC • Reprise de l'activité le 4 sept.

**MJC Jules Berry • Guillaume Eberentz : 06 88 76 69 72**

#### **ROULLET-ST-ESTÈPHE > LA MAISON POUR TOUS**

Tarot, vendredi 20h30 • Reprise le 04/09/26 • Tarif : 18€/an + adhésion à l'ACDL de 7€/an.

**ACDL • Pascal Mondout : 06 83 93 07 52**

#### **ROULLET-SAINT-ESTÈPHE > ESPACE JACQUES LACROIX**

Jeux de société, tous les 15 jours le vendredi 14h30-16h45 • Ouvert à tous • Reprise le 2 octobre. • Tarif 15€/an + adh. ACDL de 7€/an.

**ACDL • Annick Brouillet : 06 05 27 84 65 ou 06 60 11 42 76**

#### **ROULLET-ST-ESTÈPHE >**

##### **ESPACE J.-P. KERJEAN SALLE DE RESTAURATION**

Club de poker, mercredi à partir de 19h • À partir de 18 ans • Cotisation à partir de 50€.

**GRPC (Gardas Rouillet Poker Club) •**

**Lionel Gardeur • 06 07 27 88 15 - contact@gardas.fr**

#### **VŒUIL-ET-GIGET > SALLE DES HIRONDELLES**

Jeux de société et jeux de cartes sur table • Tous les mardis 14h-17h30 et 1 vendredi sur deux de 20h30 à minuit.

**Ludicartes • Christian Raynaud : 06 29 04 72 29**

#### **LANGUES ÉTRANGÈRES, CONVERSATIONS ET ÉCHANGES**

##### **ROULLET-ST-ESTÈPHE > ESPACE JACQUES LACROIX**

Conversation en anglais, le lundi de 14h30 à 16h, reprise le 14 septembre • Tarif 16€/an + adhésion à l'ACDL de 7€/an.

**ACDL • Dominique Valade : 06 52 60 02 48**

#### **LITTÉRATURE**

##### **VOULGÉZAC > SALLE DU CONSEIL MUNICIPAL MAIRIE**

Café lecture, le 1<sup>er</sup> vendredi de chaque mois à 20h, adultes et enfants, présentation d'un livre de votre choix. Collation partagée entre participants. Gratuit.

**Lucienne Chaulet-Bercy : 06 18 90 50 05**

#### **LOISIRS CRÉATIFS**

##### **MOUTHIERS-SUR-BOËME > SALLE L'ATELIER**

Broderie sur carte, cartonnage, macramé, couture, décoration et travail du fil ou du papier : un atelier créatif pour réaliser de jolis objets dans une ambiance conviviale. Ouvert à tous les niveaux • Le jeudi de 14h à 17h • Reprise le 10 sept. • Tarif : 65€/an + adh. MJC.

**MJC Jules Berry • Catherine Riché : 05 45 67 88 54**

##### **ROULLET-ST-ESTÈPHE > SALLE HENRI VEAUX**

Couture, tricot et canvas. Lundi et vendredi de 14h à 17h • Reprise le 4 sept. • Tarif : 55€/an + adhésion à l'ACDL de 7€/an

**ACDL • Karine : 06 58 73 71 40 • Françoise : 06 71 81 68 02**

##### **ROULLET-ST-ESTÈPHE > SALLE HENRI VEAUX**

Peinture sur porcelaine le jeudi de 14h à 17h • Reprise le 1<sup>er</sup> octobre • Tarif : 140€/an + adhésion à l'ACDL de 7€/an.

**ACDL • Christiane Beaudoin/Dominique Ervais : 06 84 91 41 01**

##### **SIREUIL > SALLE DES TANNERIES**

Peinture sur tout support et tricot, à partir de 12 ans • Lundi, 14h30-17h • Reprise le 7 sept. • Possibilité de cours de pastel environ 1 fois/mois le jeudi avec participation financière • Adh. Amicale Laïque : 12€/an.

**Amicale Laïque • Martine Lavergne : 06 69 48 04 72 ou**

**Marie-Hélène Lapeyre : 06 60 10 28 79**

##### **VŒUIL-ET-GIGET > SALLE DES HIRONDELLES**

Peinture sur porcelaine, art et déco • Organisation d'une exposition 1 fois par an • Cours le jeudi de 14h à 17h • Reprise le 3 septembre • Adhésion : 20€/an.

**Art et déco sur porcelaine • Boinaud Arlette - 06 07 34 83 70**

**PARTAGE****MOUTHIERS-SUR-BOËME > MJC JULES BERRY**

Temps d'échange et de partage de savoirs, savoir-faire et compétences, pour apprendre les uns des autres et créer des synergies. Les activités se construisent selon vos envies et vos besoins. • Sur inscription • 1 samedi par mois de 14h à 17h • Reprise le 12 octobre • Tarif : adhésion MJC + participation selon programmation.

**MJC Jules Berry • 05 45 21 48 76 (lundi et jeudi)**

**PATRIMOINE****MOUTHIERS-SUR-BOËME > MJC JULES BERRY**

Recherches historiques, collectes de témoignages, visites, expositions, randonnées... Tous les mardi à 14h30 • Adhésion 10€/an.

**Boëme patrimoine • Philippe Soulard • 05 45 67 77 98 •**

**Nicole Aupetit • 06 25 80 24 16**

**MOUTHIERS-SUR-BOËME**

Sensibilisation de la population à la valeur historique et culturelle de l'église Saint-Hilaire de Mouthiers-sur-Boëme. Organisation de visites, expositions, concerts et animations afin de sensibiliser au patrimoine communal. Ouvert à tous. Adhésion 5€/an.

**Association pour la sauvegarde de l'église de Saint-Hilaire de Mouthiers-sur-Boëme • Sophie Lalandre • 06 13 79 17 44 ou Frédéric Noël • 06 51 68 44 53**

**ROULLET-ST-ESTÈPHE > EFFERVESCENTRE**

Découverte, recensement, sensibilisation, mise en valeur et animation du patrimoine de notre région Nouvelle Aquitaine • Organisation de randonnées gourmandes, d'événements lors des Journées Européennes du Patrimoine, de sorties patrimoine, de soirées musicales festives et de conférences • Adhésion : 12€/an.

**RSE Patrimoine • Véronique Rotureau • 06 03 99 18 99 - rsepatrimoine@gmail.com**

**ROULLET-ST-ESTÈPHE > ESPACE JACQUES LACROIX**

Mémoire locale, partager des souvenirs, raconter des anecdotes, écrire pour transmettre • Le vendredi de 14h à 16h tous les 15 jours • Reprise en septembre • Tarif : 20€/an + adh. de 7€/an à l'ACDL.

**ACDL - François Pitron • 06 28 78 45 44**

**SIREUIL**

Valorisation du patrimoine mémoriel audiovisuel sur les récits de vie, les savoirs et savoirs faire des gens ordinaires, transmission et partage de créations audiovisuelles, production et projection de film • Adhésion : 15€/an.

**Raconte-nous en Nouvelle Aquitaine •**

**Hervé Belliveau • 06 75 96 78 34 ou**

**Jean Charles Ravion • 07 85 71 41 33**

**PIANO****MOUTHIERS-SUR-BOËME > SALLE RYTHMES ET ZEN MJC J. BERRY**

Cours pour tous les âges et tous les niveaux, du débutant au confirmé. Apprentissage personnalisé : technique, solfège intégré, oreille musicale et répertoire varié (classique, pop, jazz) • Cours individuels ou en duo, hors vacances scolaires • Reprise le 10 septembre • À partir de 7 ans • Le jeudi de 16h à 20h et le samedi de 9h à 13h • Reprise le 10 septembre • Tarif enfants : 388€/année scolaire + adhésion à la MJC • Tarif adultes : 460€/année scolaire + adhésion à la MJC.

**MJC Jules Berry • Catherine Opic • 06 06 41 49 25**

**PEINTURE****CLAIX > PRÉFABRIQUÉ**

Peinture à l'huile, le lundi de 18h à 20h et le mercredi de 14h à 16h • Exposition annuelle • Adhésion 22€/an + 12€/mois.

**Claix aux peintres • Jean-Luc Tesseron • 06 89 87 58 16**

**VŒUIL-ET-GIGET > SALLE DES RAINETTES**

Dessin, aquarelle, acrylique, huile, encaustique et pastels • Le jeudi de 14h à 19h • Participation au marché de printemps, exposition le 17 et 18 oct. à la salle des fêtes • Adh. 30€/an (assurance comprise).

**Palette et chevalet • Chantal Navarro : louisnavarro@sfr.fr • 06 65 48 51 49**

## PHOTOGRAPHIE

### SIREUIL > SALLE DES ASSOCIATIONS

La section photo vous accueille 1 mercredi sur 2 de 20h à 22h • Préparation et organisation d'expositions photos, participation aux événements de la commune • Échanges sur les pratiques • Stages et activités autour de la photographie pour enfants et ados • Adhésion à l'Amicale Laïque : 12€/an + 35€ de cotisation.

**Amicale Laïque • Plein format •**

**Jean-Pierre Delvalle : 06 76 89 22 45**

## RADIOAMATEUR

### ROULLET-SAINT-ESTÈPHE

Radioamateur de la Charente au service de la sécurité civile, recherche de balises de détresse, journées rencontre et sécurité avec les enfants des écoles, transmissions supplétives • Pour toutes personnes intéressées et désireux d'acquérir les compétences en transmissions ou ayant des connaissances radioamateur • Adhésion 20€/an.

**ADRASEC 16 • Alain Viroulaud : 05 45 61 42 70 / 06 19 77 97 87**

## THÉÂTRE

### ROULLET-ST-ESTÈPHE > SALLE DE SPECTACLE DES GLAMOTS

Jeux d'expression, création ludique • 6/9 ans, le mercredi de 15h à 16h • 10/14 ans le mercredi de 16h10 à 17h10 • Cours adultes le mercredi de 19h à 20h30 • Reprise le 16 sept. • Tarifs + adh. à l'ACDL de 7€/an. : 6/9 ans > 120€/an ; 10/14 ans > 120€/an ; adultes > 190€/an.

**ACDL • Pauline Rineau (cours enfants) : 06 88 25 36 67 •**

**Romarc Maucoeur (cours adultes) : 06 12 68 29 32**

## COMITÉ DE JUMELAGE, ÉCHANGES DE SÉJOUR

### MOUTHIERS-SUR-BOËME

Programme d'échanges en cours d'organisation • Tous âges confondus • Jumelage avec la ville, Petite Rosselle en Moselle en mémoire de l'exode de 1940 • Adhésion : 5€/pers ou 10€/famille.

**Comité de jumelage • Marielle Lochon : 06 23 57 60 41 •**

**mariel.lochon@orange.fr**

## AÉROMODÉLISME / MODÉLISME

### ROULLET-SAINT-ESTÈPHE

Club de passionnés de modélisme naval, entraînement sur un plan d'eau privé à St-Estèphe, entraînement aux championnats, pour tous les âges, échanges et aide à la fabrication des modèles • Licence 30€/an + adhésion 32€/an.

**Espadons Charentais • Didier Baynaud : 06 87 03 08 45**

### ROULLET-ST-ESTÈPHE OU DIRAC > EN SALLE OU EN EXTÉRIEUR

Club de drone charentais, regroupant des passionnés d'aéromodélisme affilié à la FFAM, vol en immersion en loisir ou en compétition • Le dimanche de 14h30 à 19h, salle de Roulet-St-Estèphe ou en extérieur à Magnac-Lavalette selon la météo • Tout public, tarifs disponibles sur le site internet (de 30€ à 126€) : [www.dronefpvcharente.com](http://www.dronefpvcharente.com)

**Drone FPV Charente • Bruno Grosy : 06 83 09 44 00 -**

**[dronefpvcharente@gmail.com](mailto:dronefpvcharente@gmail.com)**

## AQUAGYM

### ROULLET-ST-ESTÈPHE > BALNÉO DES GLAMOTS

Séances d'aquagym tout public ou adaptées de 45 min. du lundi au jeudi, de 9h à 19h15 • Adh. : 25€/an (licence incluse) + tarif séance d'essai 12€.

**Sport Santé Charente • Coralie : 07 63 62 95 07**

## ARTS MARTIAUX

### ROULLET-ST-ESTÈPHE > SALLE DOJO TANAKA DES GLAMOTS

École d'Arts Martiaux Traditionnels Japonais, Takeda-Ryu Marotokan, à partir de 14 ans • Aïki-Jujutsu, laïdo, jodo, self défense japonaise • Lundi, 18h15-19h45 et vendredi, 19h15-21h15 • Tarif : 165€/an (adh. annuelle + licence + carte de grade + adh. ACDL incluse) • Reprise le 11 sept.

**ACDL • Stéphane Lampe : 06 43 76 48 95 •**

**[accg.takedaryu@gmail.com](mailto:accg.takedaryu@gmail.com)**

### ROULLET-ST-ESTÈPHE > SALLE DOJO TANAKA DES GLAMOTS

École d'Arts Martiaux Traditionnels Japonais, Takeda-Ryu Marotokan, pour enfants, à partir de 7 ans • Aïki-jujutsu • Tarif : 100€/an (adh. annuelle + licence + adh. à l'ACDL incluse) • Reprise le 12 sept.

**ACDL • Ludovic CAUTE : 06 48 29 82 84 •**

**[accg.roullet16@gmail.com](mailto:accg.roullet16@gmail.com)**

**ROULLET-ST-ESTÈPHE > SALLE DOJO TANAKA DES GLAMOTS**

Goshindo adultes, self défense japonaise pour adultes, samedi 10h-12h • Tarif 125€ (adhésion annuelle + licence + adhésion ACDL incluse) • Reprise le 12 septembre.

**ACDL • Ludovic CAUTE : 06 48 29 82 84 • accg.roullet16@gmail.com**

**ROULLET-ST-ESTÈPHE > SALLE DOJO TANAKA DES GLAMOTS**

Cours de krav maga mixtes, à partir de 16 ans • Affilié à la FFST • Mardi et jeudi, 19h30-21h30 • Organisation de stages • Samedi, 10h-12h au Dojo de La Couronne • Adhésion : 180€/an (licence et assurance comprises).

**Urban Krav • Philippe Bucciero : 06 81 26 16 31**

**ATHLÉTISME****MOUTHIERS-SUR-BOËME >****SALLE GILLES PLOQUIN • STADE PIERRE DESVAGES**

Découverte ludique des disciplines et des agrès, pour développer coordination, motricité et confiance en soi, tout en s'amusant • Enfants 4/11 ans, lundi, 18h15-19h30 • Reprise le 5 octobre • Tarif : 55€/an + adhésion à la MJC.

**MJC Jules Berry • Betty Breaud-Matrat : 06 10 53 50 90**

**ATTELAGE (ÉQUITATION)****ROULLET-ST-ESTÈPHE**

Club affilié à la FFE, pratique de l'attelage de tradition, de loisir et sportif. Découverte et pratique de l'attelage avec des chevaux de traits ou des ânes • Concours national les 12 et 13 septembre.

**Rouler à cheval • Patrick Le Pape : 06 08 73 14 30**

**BADMINTON****CLAIX > SALLE OMNISPORTS**

À partir de 14 ans, tous niveaux • Entraînements et matchs, ateliers pour perfectionnement • Lundi > 18h30-22h, mercredi > 19h-22h et vendredi > 19h-22h • Reprise le 2 sept. • Cotisation loisirs : 50€/an (assurance comprise) • Cotisation licence : 100€/an.

**Le volant claibertin • Jonathan Gomes : 06 77 53 36 91 •**

**Dominique Saumon : 06 68 17 94 74 •**

**levolantclaibertin@laposte.net • 📍 Le Volant Claibertin**

**MOUTHIERS-SUR-BOËME > SALLE OMNISPORTS**

Badminton loisir et compétition affilié FFBad • École de badminton labellisée 2 étoiles, mardi 19h/20h30, enfants - de 11 ans et jeudi 19h/20h30, enfants + de 11 ans • Reprise le 10 sept. • Adultes, jeu libre mardi 19h/20h30, jeudi 20h30/23h30, vendredi dès 20h30 • Entraînement jeudi 19h/20h30 • Reprise le 1<sup>er</sup> sept. • Jeu libre pendant les vacances scolaires pour tous • Cotisation < 18 ans : 70€/an • Cotisation 18 ans et + : 90€/an • Dispositif Pass'sport • Essais gratuits • Réductions sous conditions.

**Badistes de la Boème • 06 59 06 02 13 et 07 88 34 87 14 • contact@badistesdelaboeme.fr • 📍 Les Badistes de la Boème**

**BILLARD****SIREUIL > SALLE DES TANNERIES**

Club de billard Blackball, organisation de manifestations sportives, compétitions, entraînements le mercredi à partir de 20h et le dimanche à partir de 15h30, pour tous les âges, prêt de matériel possible.

**Les Cagouillards 8 Pool C8P • Gérald Mousset : 06 76 66 54 30 •**

**Stéphane Le Libou : 06 19 16 78 35 • castelnovien8pool@gmail.com**

**COURSE À PIED****MOUTHIERS-SUR-BOËME > STADE PIERRE DESVAGES**

Entraînements mardi 18h30-20h, avec le coach Alain Couturier. Échauffement, gammes, accélérations, fractionné court ou long, travail de côtes, pyramides, fartlek, test de VMA. Programmes personnalisés • Adhésion : 20€/an • Organisation Trail de la Boème (trails 9,14 et 24 km, course enfants et repas festif en soirée animée par un DJ).

**Les Rapid's de la Boème • Damien Boeuf : 06 61 64 17 49 •**

**📍 Les Rapid's de la Boème**

**CHASSE / PÊCHE****CLAIX**

Journée pêche aux Glamots.

**Société de chasse • Alexandre Raffenaud : 06 75 78 15 57 • societechasseclaix@gmail.com**

**MOUTHIERS-SUR-BOËME**

Tourbières et loisirs - N.C.

## **MOUTHIERS-SUR-BOËME**

Société de Chasse • Jean-François Germon : 06 86 60 24 44

## **PLASSAC-ROUFFIAC**

Société de Chasse - Nicolas Laurain : NC

## **ROULLET-ST-ESTÈPHE**

Organisation de loto et concours de belote chaque année.

Amicale des chasseurs • Alain Vinsonneau : 06 85 40 65 60

Amicale des pêcheurs de Rouillet-St-Estèphe •

Jean Cartron : 06 70 62 11 89

## **SIREUIL**

Organisation de repas de chasse, sanglier à la broche en mars et civet en fin d'année.

Société de chasse • Joël Larapidie : 06 84 04 10 71

## **VÈUIL-ET-GIGET**

Société de chasse • N.C.

## **CIRQUE**

### **ROULLET-ST-ESTÈPHE > SALLE DES FÊTES**

Jonglage, équilibre au fil tendu, pédalier, rouleau américain, manipulation d'objets... • Lundi : de 17h à 17h45 pour les 4/6 ans et de 17h45 à 19h15 pour les 7/10 ans • Tarif + 7€/an d'adh. à l'ACDL > 4/6 ans : 170€/an, 7/10 ans : 190€/an • Reprise le 14 sept.

ACDL • Clémence : 06 07 87 84 97

## **CYCLISME**

### **ROULLET-ST-ESTÈPHE**

Cyclisme sur route, pour adultes, sorties les mardis, samedi à partir de 13h30, lieu de rendez-vous à La Couronne ou Nersac • Affilié UFOLEP, organisation d'une compétition 1 fois par an à Rouillet et randonnée cycliste pour le Téléthon aux Glamots • Cotisation cyclotourisme : 55€/an • Cotisation compétitions : 85€/an.

Roue Libre • Jean Boussiquet : 06 35 22 05 37 •

Yvan Montigaud : 06 81 11 40 67

## **ROULLET-ST-ESTÈPHE > BASE DES GLAMOTS**

Maniabilité vélo et VTT, jeux de piste et orientation • Le mercredi : 5/7 ans de 16h à 17h et 7/11 ans de 13h45 à 15h15 • Reprise le 9 sept. • Tarif 5/7 ans : 160€/an + 7€/an d'adh. ACDL • Tarif 7/11 ans 240€/an + 7€/an d'adh. ACDL.

ACDL • Igor Boutrou : 06 13 71 76 40

## **DANSE**

### **MOUTHIERS-SUR-BOËME > SALLE GILLES PLOQUIN**

Danse country line et couple, ouvert à tous à partir de 12 ans (-10 ans avec parent), tous niveaux • Le jeudi multi niveau de 18h45 à 20h45 • Reprise le 10 septembre • Adhésion adulte 25€/an • Tarif 1 cours/semaine : 110€/an • Tarif réduit pour - de 16 ans.

Country Cheyenne 16 • Caroline Portrait : 06 31 36 27 95 •

Corinne Berlin : 06 67 24 05 15

### **MOUTHIERS-SUR-BOËME > SALLE RYTHMES ET ZEN MJC J.BERRY**

Un atelier accessible à tous, mêlant danse contemporaine et Rythmic Movement Training. Basé sur l'écoute et la création, il favorise l'expression des émotions, la conscience du corps, une posture plus juste et une gestuelle libre et harmonieuse • À partir de 16 ans, vendredi 19h30-21h • Reprise le 11/09/26 • Tarif : 255€/an + adhésion à la MJC + adhésion à l'association BIN BIN : 20€.

MJC Jules Berry • Valérie Chauvet : 06 98 11 02 30

### **ROULLET-ST-ESTÈPHE > SALLE DES FÊTES**

Claquettes à partir de 8 ans, jeudi 17h30-20h30 • Reprise en septembre • Tarif : 110€/an + 7€/an d'adhésion à l'ACDL.

ACDL • Françoise Jaugin : 06 03 03 50 45

### **ROULLET-ST-ESTÈPHE > SALLE DES SPECTACLES DES GLAMOTS**

Danse en ligne • Mardi, débutants, 18h-20h ou avancés, 19h-20h • Reprise le 1<sup>er</sup> septembre • Tarif individuel : 110€/an, tarif couple : 190€/an + 7€/an d'adhésion à l'ACDL.

ACDL • Sylvie Cuvelier : 06 16 61 59 30

**ROULLET-ST-ESTÈPHE > SALLE DES FÊTES**

Danse de salon • Mardi 19h-21h • Reprise le 15 septembre • Tarif couple : 190€/an • Tarif individuel : 130€/an + 7€/an d'adh. ACCL. ACCL. • Stéphane : 06 09 70 76 63

**ROULLET-ST-ESTÈPHE >****MAISON POUR TOUS <sup>(1)</sup> ET SALLE DES SPECTACLE <sup>(2)</sup>**

Danse tahitienne, le mardi <sup>(1)</sup> et le jeudi <sup>(2)</sup> de 18h30 à 20h, à partir de 16 ans. Tarif : 120€/an.

Heikapua Ori Tahiti • Moevai Peterano : 07 84 75 86 01  
ou 06 37 34 18 31 • assoheikapua@gmail.com

**VŒUIL-ET-GIGET > SALLE DES FÊTES**

Danse country line, tous niveaux, tous âges, débutants et intermédiaires • Cours le jeudi 19h-20h30 • Reprise le 10 sept. • Tarif : 120€/an payable en 3 fois • Les 3 premières séances sont gratuites.

Viens danser • Yvonne Decadt : 06 67 96 34 50

**FOOTBALL****CLAIX ET ROULLET-ST-ESTÈPHE**

Le football Entente Claix Roulet (ECR) rassemble les enfants des deux communes • Eveil footballistique enfants : U6/07 nés en 2021/2020 et U8/U9 nés en 2019/2018 • Entraînement mercredi au stade de Claix, 14h45-16h30 • Plateau de matchs samedi matin 10h suivant calendrier du District de la Charente • Jeu à 8 demi-terrain enfants : U10/U11 nés en 2017/2016 • Entraînement à définir • Plateau de matchs samedi matin 10h selon calendrier du District de la Charente • Cotisation licence (chaussettes de match fournies par le club) • Catégories U6/U7/U8/U9 : 55€/saison • Catégories U10/U11 : 60€/saison.

École de foot AS Claix : Jean-Michel Meneghini : 06 85 79 60 84 •

FC Roulet : Karim Bruimaud : 06 13 29 61 37

**MOUTHIER-SUR-BOËME, BLANZAC-PORCHERESSE, CLAIX ET ROULLET-ST-ESTÈPHE**

Le Groupement des Jeunes GJ M2CR (Mouthiers, Chateauf, Claix, Blanzac, Roulet) rassemble les enfants des 5 communes afin de proposer du jeu à 8 et 11 • Jeu à 8 sur demi-terrain U12/U13, Jeu à 11 U14/U15, U16/U17, U18/U19 • Entraînement et match sur les différents stades du club • Cotisation licence se renseigner

auprès de chaque club (chaussettes de match fournies par le club)  
Sporting Club Football Mouthiers • Pierre Desvages : 06 08 48 72 16  
École de foot AS Claix • Jean-Michel Meneghini : 06 85 79 60 84  
FC Roulet : Karim Bruimaud : 06 13 29 61 37

**MOUTHIER-SUR-BOËME > STADE PIERRE DESVAGES**

École de foot, mercredi selon catégorie U6 à U12 • Equipe filles séniors, homme sénior (3 équipes R3-D3-CR7) • Tarif : contacter le club.

Football Club Mouthiers (stade Pierre Desvages) : Christelle : 06 09 90 41 25 • Pierre Desvages : 06 08 48 72 16 • Equipe sénior féminine • Rodrigue : 06 76 78 46 61 • École de foot • Jérôme : 06 47 27 38 63 • scm.footeo.com •  SC Mouthiers Footbal

**SIREUIL > STADE MUNICIPAL**

À partir de 6 ans • Entraînement le mercredi à partir de 14h30 (jeunes), mardi et jeudi à partir de 19h (séniors) • Cotisation jeunes offerte • Cotisation séniors : 70€/an.

Jeunesse sportive de Sireuil • Guy Burbaud : 06 83 33 39 11 • École de foot • Daniel Mazeau : 06 10 45 39 19 • www.jssireuil.fr •  Js Sireuil Officiel

**VŒUIL-ET-GIGET > STADE MUNICIPAL**

3 équipes de séniors • Entraînement mardi et vendredi, 19h15-20h45 • Cotisation séniors : 60€/an • Matches le dimanche après-midi.  
AM.S Vœuil et Giget • Fabrice Jousseau : 06 30 67 46 19 •  AM.S Vœuil-et-Giget • Fabrice Jousseau : 06 30 67 46 19 • ams-voeuil.footeo.com •  AM.S Vœuil et Giget

**FITNESS****CLAIX > ESPACE 2011 ET SALLE OMNISPORTS**

Espace 2011 • Zumba, lundi 19h30-20h30 - Tarif : 130€/an • Stretching, lundi 11h30-12h30 - Tarif : 110€/an • Salle Omnisports • Circuit training, jeudi 19h-20h - Tarif : 130€/an • Cardio Fit, jeudi 20h-21h - Tarif : 100€/an et Gym santé, vendredi 9h15-10h15 - Tarif : 130€/an • Reprise des cours à partir du 7 sept. • Remise de 10€ dès la 2<sup>ème</sup> activité • 2 premières séances d'essai offertes en septembre.

Les Claix de la Gym • Laetitia Teixeira : 06 63 91 56 76 •  Groupe Les Claix de la Gym

### **MOUTHIERS-SUR-BOËME > SALLE RYTHMES ET ZEN MJC J.BERRY**

Cours pour adultes de tous niveaux alliant renforcement musculaire et assouplissement. Échauffements cardio, exercices debout et au sol (abdos, gainage, dos, fessiers, cervicales, haltères) pour entretenir forme et bien-être • Reprise le 8 septembre • Tarif : 66€/an + adhésion à la MJC

**MJC Jules Berry • Martine Boutin : 06 86 02 53 32**

### **ROULLET-ST-ESTÈPHE > SALLE DE SPORTS**

Activités sport santé et de bien-être (affilié FSV) • Step move : activité fitness chorégraphié avec marche de step, lundi 18h30-19h30 • Renfo fitness : renforcement musculaire, abdo, boxing energy, cardio mercredi 18h30-19h30 • Tous niveaux à partir de 16 ans • Cotisation : 100€/an (licence comprise).

**So'Gym Roulet • Mariel Voisin : 06 27 89 27 99 • So' Gym Roulet**

### **ROULLET-ST-ESTÈPHE > SALLE DOJO TANAKA DES GLAMOTS**

À partir de 14 ans • Gym, aérobic salsa, lundi, 20h-21h et vendredi, 18h-19h • Fessiers abdos et pilates ballon, vendredi, 11h-12h • Stretching yoga, mercredi, 19h-20h • Reprise le 4 septembre • Certificat médical obligatoire, chaussures propres exigées • Enseignant diplômé d'état • Tarif (possibilité de faire 2 cours) : 150€/an + 7€/an d'adh. à l'ACDL.

**ACDL • Bernard Zitouni Chanedieras : 06 41 39 01 88**

### **ROULLET-ST-ESTÈPHE > SALLE TANAKA**

Zumba Kids • jeudi 3/7 ans 17h45-18h30 • Zumba adultes 18h30-19h30 • Reprise le 9 septembre • Tarif 150€/an + 7€/an d'adhésion à l'ACDL • Certificat médical obligatoire • Enseignante diplômée d'État.

**ACDL • Sophie Rabeau : 06 84 65 03 74**

### **ROULLET-ST-ESTÈPHE > MAISON POUR TOUS**

Zumba ados : 8/12 ans, mercredi, 17h30-18h30 • Strong by Zumba et circuit training adultes, mercredi, 18h30-19h30 • Reprise le 10 septembre • Tarif 150€/an + 7€/an d'adhésion à l'ACDL • Certificat médical obligatoire • Enseignante diplômée d'Etat.

**ACDL • Sophie Rabeau : 06 84 65 03 74**

### **SIREUIL > SALLE DES TANNERIES**

Gymnastique, à partir de 14 ans, tous niveaux • Travail en statique, debout et couché, renforcement musculaire des bras, jambes, abdos, fessiers et stretching en fin de séance • Matériel fourni • Animé par un coach sportif diplômé, spécialisé sport et santé • Le lundi de 19h à 20h • Tarif : 85€/an.

**Les Amis de la Gym • Régis Poiron : 05 45 90 67 28**

### **VŒUIL-ET-GIGET > SALLE POLYVALENTE ET SALLE DES SPORTS**

Pour adultes, tous niveaux • Stretching, Step, Gym renforcement musculaire et cardio en cours d'organisation • Gym renforcement musculaire, coordination, assouplissement le mercredi de 10h45 à 11h45 dans la salle polyvalente • Autres activités dans la catégorie Pilates • Cotisation 1 activité : 80€/an • 2 activités : 120€/an • 3 activités : 150€/an • 4 activités : 182€/an.

**Sports Loisirs Culture • Chantal Navarro : 06 65 48 51 49**

### **VOULGÉZAC > SALLE DES FÊTES**

Exercices musculaires et danse chorégraphiée • Tous styles de danse • Niveau débutant • lundi 18h30-20h • Tarif : 60€/an.

**Les dynamos • Pauline Perrot : 06 86 08 37 24**

### **GRS (GYMNASTIQUE RYTHMIQUE ET SPORTIVE)**

#### **MOUTHIERS-SUR-BOËME > SALLE OMNISPORTS**

Pratique de loisir ou de compétition mêlant danse, gymnastique et manipulation d'engins (corde, cerceau, ballon, massues, ruban), en musique et en équipe. Une discipline complète alliant expression corporelle, coordination et créativité • Tous niveaux. Les groupes, jours et horaires seront définis à la rentrée selon les inscriptions • Reprise le 6 sept. pour les 6-10 ans et le 9 sept pour les + de 11 ans. • Tarif : 176€ + adh. à la MJC.

**MJC Jules Berry • Aurore Chatenet : 06 60 70 31 37 •**

**grs.mouthiers16@gmail.com**

### **HANDBALL**

#### **ROULLET-ST-ESTÈPHE > GYMNASSE DES GLAMOTS**

Entraînements sénior (à partir 18 ans) lundi, jeudi et vendredi à partir de 19h30 • Enfants 3/9 ans, samedi, 10h-11h • Enfants 9/13

ans, mercredi, 13h30-16h30 • Enfants 13/15 ans mardi 19h-20h et vendredi 18h15-19h30 • Section féminine : 9/12 ans, mardi de 17h à 18h • Affiliée à la FFH • Tarif sur demande • Reprise 15 août : sénior à 13 ans • Reprise 2 sept. : moins de 13 ans.

**Sporting Handball Roulet • Isabelle Portier • 06 80 51 39 49 • isabelle.portier111@orange.fr**

## HANDISPORT

### VOULGÉZAC

Club sportif affilié aux fédérations handisport et sport-adapté, à destination de personnes affectées d'une déficience motrice, sensorielle, visuelle, auditive ou mentale • Activités de natation et de musculation adaptée aux personnes en situation de handicap • À partir de 7 ans • Natation à la piscine de Nautilus le lundi et jeudi de 19h à 20h30 et compétiteurs le samedi 13h à 14h30. Le "Savoir nager" est obligatoire. Musculation aux Glamots, mercredi ou jeudi de 17h à 19h. Tarif : adhésion 120€ an + licence (tarif sur demande) + carte Nautilus 7,50€ avec photo • Certificat médical obligatoire • Encadré par un animateur diplômé.

**Les antilopes • 06 33 75 15 64 • lesantilopeshandisport@laposte.net**

## JUDO

### ROULLET-ST-ESTÈPHE >

#### DOJO DÉPARTEMENTAL DE JUDO DES GLAMOTS

La pratique du Judo permet d'apprendre à gérer des situations, à développer et entretenir ses capacités physiques, à améliorer son mental, à partager les valeurs de son code moral • Ouvert à tous à partir de 5 ans • Enfants de 5/14 ans, mardi et vendredi de 18h30 à 19h30 • Ados et adultes mardi et vendredi de 19h45 à 21h15 • Tarif : licence 46€ + cotisation (2 cours/semaine) • Cotisation : 5/7 ans : 94 €/an • 8/14 ans : 104 €/an • Ados adultes : 104 €/an.

**Judo Club de Roulet • Gilles Bertin • 06 50 15 97 93 • judo.club.roulet@hotmail.fr**

## MARCHE, RANDONNÉE

### MOUTHIERS-SUR-BOËME

Randonnées de 9km maximum, le mercredi à 13h30 • Rdv au chevet de

l'église, covoiturage possible • Randonnées de 12 à 18 km, 1 dimanche sur 2 à la demi-journée voir journée avec pique-nique • Adh. + licence : 44€ • Affiliés à la FFRandonnée • Reprise le 13 et le 16 sept.

**Sentiers de Boëme • Sandra • 06 19 31 11 99**

### ROULLET-ST-ESTÈPHE > MAISON POUR TOUS

Randonnée 1 fois/semaine jeudi à 14h • Reprise le 10 sept. • Tarif : 18€/an + 7€/an d'adh. à l'ACDL

**ACDL • Monique Tricard Boissinot • 06 07 27 45 33 ou Sylvie**

**André Michelet • 06 47 50 07 59 ou Didier Guinard • 06 89 57 83 84**

### ROULLET-ST-ESTÈPHE > LIEU DIT PONDEVILLE

Marche nordique, jeudis et samedis à partir de 9h30, distance de 7 à 9 km • Organisation de spectacles, sorties, actions autour de la santé • Adhésion : 15€/an.

**Cœur à corps • Patricia Croisard • 06 70 10 85 38**

### VŒUIL-ET-GIGET > SALLE DES HIRONDELLES

Marche pour tous, parcours adapté aux niveaux des participants, tous les 2<sup>ème</sup> dimanche de chaque mois • Organisation de sorties hors département et voyage début juin sur 1 semaine • Adh. : 18€/an.

**Club des marcheurs • Evelyne Nadeau • 06 30 17 65 40**

## VOULGÉZAC

Organisation d'une marche avec pause gourmande le 13 septembre • Adhésion (année civile) : 10€/an.

**Nos chemins de Voulgézac et ses environs •**

**Roseline Chagnaud • 06 10 15 45 64 • ncve@hotmail.com**

## MULTISPORTS / LOISIRS

### ROULLET-ST-ESTÈPHE > SALLE DES GLAMOTS

Jeux de raquette (badminton, tennis de table) et sports collectifs (hand, basket, foot, hockey, flag, volley...), à partir de 16 ans, le vendredi à 20h45, reprise le 4 septembre • Adhésion : 30€/an.

**Multisports loisirs • Sylvain Chollet • 06 78 99 11 03**

### MOUTHIERS-SUR-BOËME • ROULLET-ST-ESTÈPHE • SIREUIL • EFFERVESCENTRE

L'école multisports permet aux enfants de découvrir différentes activités sportives tout au long de l'année. Ces séances

favorisent le développement de la motricité, la coordination et l'apprentissage du corps dans l'espace, dans un cadre ludique et adapté à leur âge. Les séances ont lieu en semaine après l'école. Une prise en charge des enfants à la sortie de l'école est possible (jours et horaires : contacter Effervescentre) • Tarif : 50€/an (adhésion FCOL incluse) + 6 € adhésion Effervescentre.

**Effervescentre • Florian Caillaud : 05 45 67 84 38**

## **PÉTANQUE**

### **CLAIX > CHEZ JALLET**

Tous niveaux et tous âges, entraînement le ven. à 20h • Adh : 10€/an.  
**Boule Claibertine • Jean-Philippe Joubert : 06 67 81 79 37**

### **ROULLET-ST-ESTÈPHE**

Tous niveaux et tous âges, entraînement le mercredi à partir de 14h30 • Adhésion : 55€/an (adhésion + licence).

**Pétanque Club • Xavier Egron : 06 25 62 74 16**

### **SIREUIL > CLUB HOUSE TENNIS**

Pour tous, loisirs le mardi et le vendredi 14h-18h

**Pétanque Loisir • Christian Révolte : 06 81 02 94 74 •  
Dominique Sarrazin : 06 75 41 22 75**

## **SPORT CANIN**

### **ROULLET-ST-ESTÈPHE > PLAINE DES GLAMOTS**

À partir de 8 ans, éducation canine, agility, école du chiot • Le samedi 9h-12h30. Tarif indiv. : 130€/an • Tarif couple : 170€/an • Gratuit pour les moins de 14 ans accompagnés par un parent adhérent.

**Club canin • Marie Rolland : 06 45 90 94 85**

## **TENNIS**

### **CLAIX > CHEZ JALLET**

Tous niveaux, pratique du tennis uniquement en loisir et Pickleball • Adh. licence adultes : 55€/an • Adh. licence enfants (- 18 ans) : 40€/an • Licence découverte 10€ pour 3 mois • Tarif adultes loisirs : 40€ et tarif loisir enfants : 25€.

**Tennis Club de Claix • Yann Dauge : 06 23 87 34 85 •  
tcclaix16@gmail.com.**

### **MOUTHIERS-SUR-BOËME > SALLE OMNISPORTS ET COURTS EXT.**

**Tennis Club Mouthiers • N.C.**

### **ROULLET-ST-ESTÈPHE > CLUB HOUSE ET 2 COURTS EXT.**

Tous publics, tous niveaux, à partir de 5 ans • Du lundi au vendredi à partir de 17h, mercredi toute la journée, samedi matin • Inscription au club house du tennis le 2 sept. 17h-19h, le 5 septembre de 10h à 17h, le 9 septembre de 10h à 17h et le 12 septembre de 10h à 12h30 • Licence enfants jusqu'à 6 ans : 65€/an enfants 7-18 ans : 70€/an • Licence adultes : 90€/an • Mini tennis (5-6 ans) cours 1h/sem 90€/an • Jeunes (à partir de 7 ans) cours 1h/sem 110€/an - 1h15/sem 140€/an • Adultes cours 1h15/sem 180€/an.

**Tennis Club Roulet • Virginie Glappier : 06 60 14 92 10**

### **SIREUIL > CLUB HOUSE**

Pratique du tennis en compétition ou loisir • Cours collectifs lundi et vendredi avec moniteur pour enfants et adultes • 1 tournoi/an • Organisation de week-end à thème, participation aux événements de la commune • Licence : 75€/an.

**Tennis Club • Christian Pineau : 06 78 82 73 89**

### **VŒUIL-ET-GIGET > SALLE DE SPORTS ET COURTS EXTÉRIEURS**

**Tennis Club Vœuil • N.C.**

## **TENNIS DE TABLE**

### **CLAIX > SALLE OMNISPORTS**

Tous niveaux, pratique du tennis de table • Samedi matin • Adhésions adultes : 30€/an.

**Tennis Club de Claix • Yann Dauge : 06 23 87 34 85 •  
yann.dauge@gmail.com**

## **TIR À L'ARC**

### **ROULLET-ST-ESTÈPHE > SALLE DES GLAMOTS**

Pratique du tir à l'arc pour des pratiquants confirmés • Club orienté discipline de parcours, ouvert à toutes les pratiques de tir, toutes les catégories d'armes • Mardi 20h-22h • Adhésion : 71€/an.

**Les archers de la Boème • Arnaud Delalande : 06 81 03 58 44**

## MÉMOIRE

### MOUThIERS > SALLE RYTHMES ET ZEN MJC JULES BERRY

Atelier de stimulation cognitive, prendre soin de sa santé, c'est aussi entretenir son cerveau. Cet atelier propose des exercices pour stimuler la mémoire, l'attention, la concentration et les capacités d'organisation du quotidien. La stimulation cognitive aide à préserver les fonctions cérébrales, à renforcer l'autonomie, à rompre l'isolement et à maintenir le lien social, tout en favorisant l'estime de soi • Reprise le 9 sept. • Le mer. de 10h à 11h30 • Tarif : 175€/an + adh. à la MJC (max. 10 pers.)

MJC Jules Berry • Anne-Marie Zinsius : 06 28 18 24 83

## PILATES

### ROULLET-ST-ESTÈPHE > SALLE DE SPORTS

Pilates, renforcement des muscles profonds, amélioration de la posture et assouplissement mercredi 17h30-18h30 • Tous niveaux à partir de 16 ans • Cotisation : 100€/an (licence comprise).

So'Gym Roulet • Mariel Voisin : 06 27 89 27 99 •  So' Gym Roulet

### ROULLET-ST-ESTÈPHE > SALLE DOJO TANAKA DES GLAMOTS

Pilates thérapeutique APA vendredi 16h30-17h30 • Reprise le 4 sept. • Certificat médical obligatoire, chaussures propres exigées • Enseignant diplômé d'état • Tarif : 120€/an + 7€/an d'adh. ACDL.

ACDL • Bernard Zitouni Chanedieras : 06 41 39 01 88

### VÈUIL-ET-GIGET > SALLE POLYVALENTE ET SALLE DES SPORTS

Pour adultes, tous niveaux • Pilates, mardi 18h-19h salle polyvalente, 20 personnes maxi • Stage Initiation Pilates jeudi 9h-10h et 10h-11h (oct à avril) • Autres activités dans la catégorie Fitness • Cotisation 1 activité : 80€/an • 2 activités : 120€/an • 3 activités : 150€/an • 4 activités : 182€/an • Tarif du stage sur demande.

Sports Loisirs Culture - Chantal Navarro : 06 65 48 51 49

## QI GONG

### MOUThIERS > SALLE RYTHMES ET ZEN MJC JULES BERRY

Le Qi Gong est une pratique douce associant mouvements lents, respiration et concentration pour harmoniser le corps et l'esprit. Issu de la médecine traditionnelle chinoise, il favorise le bien-être, la détente et l'équilibre intérieur • Adultes et séniors, mardi 10h30-12h ou 14h-15h30 • Reprise le 8 sept. • Tarif : 176€/an + adh. MJC

MJC Jules Berry • Catherine de Faria : 06 43 38 35 70

## SOPHROLOGIE

### MOUThIERS > SALLE RYTHMES ET ZEN MJC JULES BERRY

Sophrologie adultes, un atelier pour apprendre à lâcher prise, gérer le stress et apaiser les tensions. Grâce à des techniques corporelles douces (respiration, relaxation, mouvements lents), il aide à se recentrer, mieux dormir et cultiver un état d'esprit positif • Lundi 10h-11h, mardi 18h30-19h30 • Reprise le 14/09/26 • Tarif 185€/an + adhésion à la MJC.

MJC Jules Berry • Jean-Philippe Callais : 06 78 88 10 05

## TAÏ CHI CHUAN

### MOUThIERS > SALLE RYTHMES ET ZEN MJC JULES BERRY

Le Tai Chi Chuan est un art martial chinois doux qui associe mouvements lents et respiration. Il favorise l'équilibre, la détente et le bien-être du corps et de l'esprit • Mercredi 17h30-19h • Créneau à venir avec l'association Ancre à Vœuil-et-Giget. • Tarif : 270€/an minimum de 9 participants + 12€ d'adh. MJC + 10€ d'adh.

MJC Jules Berry • Marie-Laure Leroux : 06 62 62 39 27

## YOGA

### MOUThIERS > SALLE RYTHMES ET ZEN MJC JULES BERRY

Pratique collective associant postures, respiration et méditation, dans une progression douce. Un temps pour soi pour développer équilibre, présence et liberté intérieure, en alliant effort juste et détente « Le yoga se met au service de la personne. » • Mercredi 19h15-20h30 ou vendredi 10h-11h15 • Reprise le 16 ou le 18 sept. • Tarif : 97€/an + adh. MJC + adh. à l'association IFY Poitou-Charentes.

MJC Jules Berry • Sylvie Hyenne : 06 76 04 44 01

### ROULLET-ST-ESTÈPHE > SALLE DES SPECTACLES AUX GLAMOTS

Yoga et relaxation accessibles à tous • Hatha Yoga (yoga tradi. et complet) : lun. 17h45-19h • Yin Yoga (Yoga doux et profond) : lun. 19h15-20h15 • Reprise le 7 sept. • 1 séance offerte : contacter Laurence Lemaire Hennequin au 06 89 18 23 06 • arjalimudrayoga16@gmail.com • Tarif : 290€/an + 10€ d'adhésion • Carte 10 séances 90€ + 10€ d'adh.

Yogâme • Annie Surault : 07 72 31 43 03

# BIEN VIVRE !

## LES SERVICES DE GRANDANGOULÈME ET D'EFFERVESCENTRE





## **MAISON COMMUNAUTAIRE**

3, route du Sergent Sourbé 16440 Rouillet-St-Estèphe

**RPE (Relais Petite Enfance) & LAEP (Lieu d'Accueil Enfants Parents)**

05 45 21 80 19

**EFFERVESCENTRE • Centre Social, Culturel et Sportif**

05 45 67 84 38 • [www.effervescentre.fr](http://www.effervescentre.fr)





## RELAIS PETITE ENFANCE (RPE)

**Le RPE « Les Petits Papillons » est un service gratuit du GrandAngoulême qui propose :**

**Pour les parents et futurs parents :**

- un espace d'information et d'accompagnement dans la recherche d'un mode d'accueil (assistant maternel agréé, crèches, micro crèche, garde à domicile...)
- Une information sur le cadre d'emploi et votre rôle d'employeur
- Un lieu d'écoute pour les questions relatives à l'éducation et au développement du jeune enfant

**Pour les professionnels et futurs professionnels :**

- Présentation de la procédure d'agrément, du statut et de la législation
- Un espace de rencontre et de partage (matinées jeux, sorties...)
- Un lieu de réflexion sur vos pratiques professionnelles (soirée, débat, conférence...)
- Médiation parents/assistants maternels

**Pour les enfants :**

- Participation à des temps d'éveil et de jeux collectifs, sorties, ateliers à thèmes, spectacles

**Temps d'éveil de 9h à 12h**

- Du lundi et vendredi (planning disponible auprès des animatrices)

**Permanences téléphoniques au 05 45 21 80 19 ou au 06 32 00 46 57 et physiques, avec ou sans rendez-vous :**

- Le lundi de 13h à 18h
- Le mardi de 13h à 17h
- Le vendredi de 13h à 18h

**Contact : ramroullet@grandangouleme.fr**

**RPE • 5 route du Sergent Sourbé 16440 Rouillet-Saint-Estèphe**

## LIEU D'ACCUEIL ENFANTS PARENTS (LAEP) « PETIT À PETIT »

Le Lieu d'Accueil Enfants Parents (LAEP) accueille les familles accompagnées d'un enfant de moins de six ans. Le LAEP un lieu de

jeux, de paroles et d'échange. L'accueil est anonyme et confidentiel. Les parents, futurs parents, grands-parents viennent avec leur enfant partager un moment de convivialité dans un cadre adapté aux tous petits.

La fréquentation est libre, aucune inscription n'est nécessaire. Les familles arrivent et repartent quand elles le souhaitent sur la plage horaire proposée.

**Les mardis matin de 8h45 à 12h dans les locaux du RPE, 5 route du Sergent Sourbé – 16440 ROUILLET**

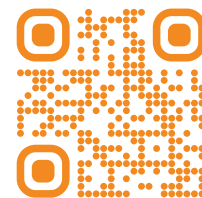
**Contact : 05 45 21 80 19 – laep.dignac@grandangouleme.fr**

**Les mercredis matin de 8h45 à 12h**

**Dans les locaux du RPE, 10, rue des écoles – 16410 DIGNAC**

**Contact : 05 45 66 29 49 – laep.dignac@grandangouleme.fr**

Page Facebook  
"Relais Petite Enfance  
et Lieu d'Accueil  
Enfants-Parents  
GrandAngoulême"



## CRÈCHE MULTI ACCUEIL LES POUSSINS CHAMPIERS • L'ISLE D'ESPAGNAC

Établissement d'accueil collectif du jeune enfant géré par GrandAngoulême, au sein duquel chaque commune de l'agglomération dispose d'un nombre de places réservées.

**Pour tout renseignement : 05 45 69 00 77**

**Contact : lespoussins@grandangouleme.fr**



## LES CRÈCHES

### **MOUTHIERS-SUR-BOËME • LES P'TITS LOUPS**

L'accueil (régulier ou occasionnel) des enfants de 3 mois à 3 ans se fait au domicile de l'assistante maternelle agréée, encadrée et conseillée par la directrice-puéricultrice de la crèche.

*Delphine Thibault • 05 45 67 84 88*

### **MULTI-ACCUEIL LA COURONNE**

La commune de Roullet-Saint-Estèphe est membre du multi-accueil intercommunal avec La Couronne et Nersac. C'est un accueil pour les familles résidentes à Roullet-Saint-Estèphe, Nersac et La Couronne.

### **Crèche familiale • Les Petites Frimousses**

Une équipe d'assistantes maternelles à domicile à La Couronne, Nersac et Roullet, suivie par la directrice-puéricultrice.

*Delphine Fescia • 05 45 23 26 03*

### **Crèche collective • L'île aux Enfants**

Une équipe professionnelle encadre votre enfant dans toutes les activités ludiques et éducatives au quotidien.

*Pascale Richard • 05 45 23 25 69*

## LES ASSOCIATIONS D'ASSISTANT(E)S MATERNEL(LE)S

### **CLAIX • LES P'TITS BOUTS DE CLAIX**

Ateliers manuels, sorties, organisation d'événements...

Rencontres le mardi et jeudi matin de 8h45 à 11h15 au préfabriqué.

Adhésion : 20€/an.

*Isabelle Chabanne • 06 15 32 67 66*

### **ROULLET-SAINT-ESTÈPHE • NOS PETITS GALOPINS**

Association qui regroupe des assistantes maternelles indépendantes.

Rencontres les mardis et vendredis de 9h30 à 11h30, salle des Glamots (sauf vacances scolaires). Cotisation demandée.

*Nathalie Henri • 06 45 83 27 98*

### **TROIS-PALIS • PATACHOU**

Rencontres le lundi, mercredi et vendredi de 9h30 à 11h30 dans le local situé à la Mairie. Adhésion: 10€/an et par assistant maternel. Gratuit pour les familles.

*Sandra Bouchet • 06 67 73 28 46*

### **VÈUIL-ET-GIGET • BOULE DE GOMME ET COMPAGNIE**

Rencontres : deux jours par semaine (jours et horaires variables), dans le local situé à la salle polyvalente.

Adhésion: 20€/an par famille ou 25€/an par assistante maternelle.

*Céline Seguin • 06 66 21 05 40 ou Cathy Le Henaff • 06 33 33 33 99*



## ENFANCE • JEUNESSE CENTRE SOCIAL EFFERVESCENTRE

Notre équipe d'animation enfance-jeunesse accueille vos enfants sur les temps périscolaires et extrascolaires : le matin avant et le soir après l'école, pendant les TAP (temps d'activité périscolaire), sur les pauses méridiennes, les mercredis et pendant les vacances scolaires, lors de soirées, les week-ends...

Toute l'année, plus d'une vingtaine d'animateurs et d'animatrices contribuent à assurer le bon fonctionnement de ces différents temps d'accueil.

### L'ENFANCE (3-11 ANS)

#### LES ACCUEILS DE LOISIRS PÉRISCOLAIRES, MATINS ET SOIRS, PAUSES MÉRIDiennes ET TAP.

Les accueils de loisirs périscolaires, matins et soirs, sont mis en place sur les communes de Claix, Mouthiers-sur-Boème, Rouillet-Saint-Estèphe, Sireuil et Trois-Palis. L'équipe d'animation, composée d'animateurs et d'agents communaux, accueille les enfants avant et après l'école, met en place diverses activités en fonction des envies des enfants et des projets du moment, assure le goûter.

Les Temps d'Activités Périscolaires (TAP) sont complémentaires au temps scolaire à 4 ½ jours. Nos services sont donc proposés uniquement sur la commune de Sireuil, les vendredis de 13h30 à 16h30. Les activités sont menées par nos animateurs et les agents communaux. Les TAP ne sont pas obligatoires, mais une inscription préalable est nécessaire (inscription valable pour toute l'année scolaire). 1€ par enfant pour l'année scolaire en cours est demandé.

Des animations sur les temps de pause méridienne sont mises en place et encadrées par notre équipe d'animation sur les communes de Mouthiers-sur-Boème, Rouillet-Saint-Estèphe et Sireuil. Diverses activités sont proposées, en lien avec les idées et envies des enfants, les projets d'école... La participation à ces temps d'animation n'est pas obligatoire. 1€ par enfant pour l'année scolaire est facturée aux familles en cas de participation.

## LES ACCUEILS DE LOISIRS LES MERCREDIS

ALSH ouverts tous les mercredis, sur la période scolaire, de 7h30 à 18h30. Inscription obligatoire via votre espace famille.

Les équipes d'animation proposent diverses activités manuelles, d'expression, et/ou sportives sur chaque période en fonction de thématiques définies en amont.

### ALSH de Mouthiers-sur-Boëme

(Accueil des enfants de Mouthiers et Voeuil-et-Giget – un transport depuis l'école de Vœuil-et-Giget vers Mouthiers est mis en place)

*Groupe scolaire Les Tilleuls (locaux périscolaires)*

*34 avenue du 24 Août 1944 16440 Mouthiers-sur-Boëme*

*05 45 61 13 68*

### ALSH de Rouillet

(Accueil des enfants de Rouillet-Saint-Estèphe et Claix)

*École Marcel Pagnol (locaux périscolaires)*

*Impasse Marcel Pagnol 16440 Rouillet-Saint-Estèphe*

*05 45 66 30 46*

### ALSH de Sireuil

(Accueil des enfants de Sireuil et Trois-Palis)

*Groupe scolaire Jean Zay (locaux périscolaires)*

*Place des sports 16440 Sireuil*

*05 45 20 17 70*

Lors des ALSH les mercredis, des conventions avec les associations du territoire permettent également aux enfants de se rendre à leurs activités sportives, manuelles ou autres. Une décharge parentale est alors à remplir autorisant le transport de l'enfant sur le lieu d'activité.

## LES ACCUEILS DE LOISIRS LES VACANCES SCOLAIRES

ALSH ouvert toutes les vacances scolaires, du lundi au vendredi (sauf jours fériés), de 7h30 à 18h30.

*Fermeture uniquement une semaine lors des vacances de fin d'année et une semaine au mois d'Août.*

Inscription obligatoire via votre espace famille.

Les équipes d'animation proposent diverses activités manuelles,

d'expression, et/ou sportives sur chaque vacances en fonction de thématiques définies en amont.

Pendant les vacances scolaires, l'accueil de loisirs se déroule à tour de rôle sur les communes du territoire et en multi-sites l'été. En fonction du site d'accueil, des temps d'accueils matins (7h30-8h30) et soirs (17h30-18h30) ainsi que des navettes sont mises en place au départ de certaines communes.

## LA JEUNESSE (11-25 ANS)

Le secteur jeunes est un endroit accessible à tous les jeunes du territoire, dès l'âge de 11 ans, pour partager des temps d'activités, de sorties ou simplement se retrouver pendant les temps hors scolaires, bénéficier d'accompagnement dans leurs projets...

Le local jeunes se situe derrière l'aire d'accueil de camping-car, à côté de la bibliothèque sur la commune de Rouillet-Saint-Estèphe.

### L'ACCUEIL ADOS LES MERCREDIS (11-17 ANS)

Accueil des jeunes, tous les mercredis sur la période scolaire, de 13h30-18h30.

Inscription obligatoire via votre espace famille.

Des passerelles pour les enfants scolarisés en CM2 sont mises en place dès le matin sur ces journées.

Les collégiens peuvent bénéficier de transport à la sortie des cours, pour être acheminés sur le secteur jeunes au départ des collèges de La Couronne, Saint-Michel et Blanzac.

### L'ACCUEIL ADOS LES VACANCES SCOLAIRES (11-17 ANS)

Accueil des jeunes, du lundi au vendredi (sauf jours fériés), de 7h30 à 18h30, sur les petites vacances (fermeture une semaine lors des vacances de fin d'année) et les trois premières semaines de juillet (fermeture en Août).

Inscription obligatoire via votre espace famille.

Au programme : activités manuelles, sportives et/ou d'expression, sorties, rencontres, interventions extérieures, soirées thématiques...

### L'ACCOMPAGNEMENT DES JEUNES (11-17 ANS)

#### Les Pauses Méridiennes

Les animateurs jeunesse interviennent dans les collèges du territoire sur le temps de la pause méridienne (entre 12h et 14h). Ces animations ont lieu aux collèges de La Couronne, Blanzac et Saint-Michel. A raison d'une fois par semaine dans chaque collège, les animateurs proposent aux jeunes des activités créatives, des jeux de société ou création de projets (en fonction de leurs demandes).

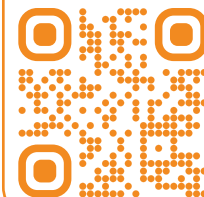
#### Les projets jeunes

Notre équipe d'animation est à l'écoute des jeunes afin de les aider à organiser les projets de leur choix :

- Création du programme des vacances scolaires
- Aide à la création d'une Junior Association
- Tournoi sportif
- Rencontre inter-secteur jeunes
- Projet citoyen
- Manifestation culturelle
- Autres...

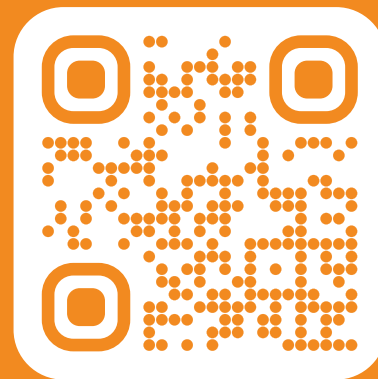
Pour toutes demandes, idées ou autres, vous pouvez également communiquer avec nos animateurs jeunesse via notre page instagram (Secteur Jeunes Effervescentre).

Instagram  
Secteur Jeunes  
Effervescentre



### PROCÉDURE D'INSCRIPTION 2026/2027 AUX ACTIVITÉS DU PÔLE ENFANCE ET JEUNESSE D'EFFERVESCENTRE

Retrouvez toutes les modalités d'inscriptions, d'adhésion  
et la tarification en scannant le QR Code ci-dessous :





## NUMÉROS D'AIDES

### ENFANCE EN DANGER : 119

**Gratuit, anonyme, confidentiel, le 119 est ouvert 24h sur 24, 7 jours sur 7 pour les enfants, adolescents et jeunes majeurs (moins de 21 ans) victimes de violences psychologiques, physiques, sexuelles ou en situation de danger.**

Ce numéro s'adresse également aux proches susceptibles de signaler une violence commise sur un enfant.



Le **119**, c'est aussi un tchat et un dispositif spécifique en langue des signes française.

### NET ÉCOUTE • HARCÈLEMENT OU DE VIOLENCES NUMÉRIQUES DES JEUNES : 30 18

**Le 30 18 est le numéro national contre toutes les formes de harcèlement, y compris cyberharcèlement, concernant les jeunes, enfants et adolescents. Gratuit, anonyme et confidentiel, il est ouvert aux élèves, parents et professionnels 7 jours sur 7, de 9 heures à 23 heures pour tout renseignement ou signalement.**

Une application mobile "3018" est aussi disponible.



Le **30 18** est accessible 7j/7, de 9h à 23h, par téléphone, via Messenger et par tchat en direct sur le site [e-enfance.org](http://e-enfance.org)

# POLE ANIMATION ET DÉVELOPPEMENT DU TERRITOIRE

## ACCOMPAGNEMENT DES USAGERS

Pour vous aider dans vos démarches quotidiennes, vous soutenir dans votre rôle de parent, favoriser les rencontres, découvrir des activités, ou trouver des réponses à vos difficultés...

L'équipe du Pôle Familles / Social est à votre écoute :

**05 45 67 84 38 • [social@effervescentre.fr](mailto:social@effervescentre.fr)**

## ESPACE FRANCE SERVICES

**4 agents à votre service** pour vous accompagner dans vos démarches administratives : CAF, CPAM, MSA, Pôle Emploi, retraite, impôts, démarches en ligne...

**Permanences délocalisées possibles** dans votre commune ou à domicile si vous ne pouvez pas vous déplacer.

## ATELIER FAMILLES / PARENTALITÉ

Un programme 2026/2027 riche en rencontres et en imagination :

- Ateliers enfants/parents un mercredi par mois autour de thématiques variées : des temps simples mais précieux pour fabriquer ensemble de beaux souvenirs !
- Journée de la Parentalité : samedi 15 mai 2027 : une journée pour se retrouver, échanger, s'inspirer... et vivre ensemble un temps de partage et de soutien autour de la parentalité !
- Organisation de soirées "Ma Vie de Parents" des dialogues ouverts, des fous rires partagés et une vraie entraide entre parents !
- Des sorties familles pour s'évader, découvrir et rigoler ensemble, tout simplement !
- Aide au départ en vacances dans le cadre du dispositif VACAAP
- Animation du réseau REAAP (Réseau d'Écoute, d'Appui et d'Accompagnement des Parents)
- Initiation au sport en famille : 1 samedi par trimestre Des moments actifs et ludiques où petits et grands relèvent les défis... ensemble !
- Coordination et animation du Mois Solidaire par l'engagement collectif pour créer du lien, soutenir les plus vulnérables et agir ensemble !
- Jeux de société : 1 vendredi par mois, de 17h30 à 18h dans la salle du Berguille, prochaines séances 25 sept, le 9 oct. et 27 nov.

**05 45 67 84 38 • [social@effervescentre.fr](mailto:social@effervescentre.fr)**

## ATELIER ENTR'AIDE COLLECTIF

Maintien d'une veille sociale sur le territoire - si vous vous sentez isolé(e), que l'ennui pointe le bout de son nez, ou tout simplement pour rencontrer des gens merveilleux, venez partager un moment avec nous !

- Des projets d'entraide et de solidarité qui font chaud au cœur
- Des sorties culturelles, sportives et ludiques pour s'amuser et se découvrir ensemble
- Des moments conviviaux pour se soutenir, échanger et souffler un peu
- Un jardin partagé où la nature et la bonne humeur poussent à l'unisson
- Atelier ouvert à tous, tous les mardis

**Vous souhaitez recevoir les infos du pôle Famille/Social ou partager vos idées de sorties ? Contactez-nous au 05 45 67 84 38**

## VIE ASSOCIATIVE LOCALE

Vous avez un projet d'association ?

Vous faites partie d'une asso du territoire ?

Effervescentre vous accompagne pour :

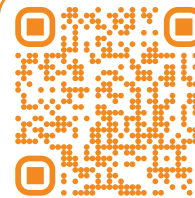
- Le montage de projet, les demandes de subvention
- La création de vos supports de com' (affiches, flyers, etc.)
- Le prêt de matériel (sono, lumière, minibus 9 places)
- L'aide administrative (AG, statuts, règlement...)
- La transition numérique (visio, réseaux sociaux...)

**Contact : Katia Antivolo • [vieasso@effervescentre.fr](mailto:vieasso@effervescentre.fr)**

*Effervescentre est labellisé Guide Asso*



**Votre aventure  
bénévole  
commence ici !**



**Page Facebook  
Coup d'pouce Vie Asso  
Effervescentre**

### ACTIVITÉS SPORTIVES

Notre animateur sportif vous prépare un programme sportif qui va vous faire bouger, vibrer et transpirer

- École multisports intercommunale
- Activités sportives en famille (octobre à mai)
- Projets avec les écoles, les familles ou les centres de loisirs
- Événements sportifs : olympiades, défis familles, jeux intervillages...

### ACTIONS CULTURELLES

Une saison 2025/2026 pleine de découvertes et de convivialité :

- À la conquête des balades artistiques et culturelles, 1 fois par trimestre
- Animation historique du carnaval intercommunal
- Découverte des Soleils de l'Été 2026 (randos + spectacles)
- Organisation de notre traditionnel Méli-Mélo
- Immersion dans "L'Atelier Artistique"
- Voyage au cœur de "L'Atelier Cultur'Sport"
- Exploration de l'atelier "Culture Numérique"

05 45 67 84 38 • [social@effervescentre.fr](mailto:social@effervescentre.fr)

### ÉTÉ ACTIF ET SOLIDAIRE

Effervescentre est fier d'être partenaire du dispositif lancé par le Département de la Charente. L'Été Actif et Solidaire, c'est pour tous : parents, enfants, voisins, touristes... Au programme :

- Initiations sportives pour tous les niveaux
- Ateliers créatifs qui réveillent votre imagination
- Moments festifs pour se retrouver et partager de la bonne humeur

En juillet, venez vivre un été plein d'énergie et de convivialité avec nous !

Infos & inscription : [eteactif16.lacharente.fr](mailto:eteactif16.lacharente.fr)  
05 45 67 84 38 • [eteactif@effervescentre.fr](mailto:eteactif@effervescentre.fr)

### EFFERVESCENTRE, C'EST AUSSI...

Une association d'habitants, d'assos et de collectivités qui favorise :

- Le vivre ensemble
- La participation citoyenne
- La solidarité

#### Pour les familles

- Activités périscolaires
- Accueil de loisirs
- Accueil jeunes
- Parentalité
- Découvertes sportives

#### Pour les habitants

- Aide aux démarches
- Insertion sociale

#### Pour les associations

- Soutien méthodologique
- Réalisation de supports
- Prêt de matériel

#### Elle anime le territoire

- Carnaval
- Soleils de l'Été
- Réveillon Solidaire
- Fêtes intergénérationnelles
- Spectacles, expos...
- Projets collectifs

**Effervescentre est agréé Centre Social par la CAF et conventionné avec les communes du territoire et GrandAngoulême.**

#### PAGE FACEBOOK EFFERVESCENTRE

Suivez notre actualité  
en scannant le  
QR Code ci-dessous :



#### PAGE FACEBOOK ÉTÉ ACTIF EFFERVESCENTRE

Découvrez les activités  
en scannant le  
QR Code ci-dessous :





## ADHÉRER À EFFERVESCENTRE

Adhésion famille, individuelle ou associative

Pour participer aux activités et prendre part à la vie de l'association, l'adhésion est obligatoire.

L'adhésion est valable du 1<sup>er</sup> septembre 2026 au 31 août 2027.

L'adhésion famille permet de bénéficier de l'ensemble des services de Effervescentre (périscolaire matin et soir, accueils des mercredis et des vacances, école de sports...).

Elle est valable pour l'ensemble de la famille.

Règlements à réception des factures émises par Effervescentre (y compris le TAP + pause méridienne).

Moyens de paiement :

- Chèque à l'ordre de Effervescentre
- Espèces uniquement au centre social
- Virement avec n° de facture et nom (RIB à télécharger sur notre site)
- Carte bancaire

## GESTION ET FACTURATION

Informations inscriptions/facturation

05 45 67 84 38 ou [inscription@effervescentre.fr](mailto:inscription@effervescentre.fr)

Contact et renseignements

**EFFERVESCENTRE CENTRE SOCIAL, CULTUREL ET SPORTIF**

**3, route du Sergent Sourbé 16440 Rouillet-Saint-Estèphe**

**05 45 67 84 38**

**[contact@effervescentre.fr](mailto:contact@effervescentre.fr) • [www.effervescentre.fr](http://www.effervescentre.fr)**

### ADHÉSION 2026/2027 À EFFERVESCENTRE

Retrouvez toutes  
les modalités  
d'inscriptions, d'adhésion  
et la tarification  
en scannant le QR Code :



## CRÈCHE LES POUSSINS CHAMPNIERS • L'ISLE D'ESPAGNAC

Établissement d'accueil collectif du jeune enfant géré par GrandAngoulême. La crèche propose des modes d'accueil en contrat régulier ou occasionnel selon les disponibilités d'accueil. Cette structure offre 98 places réparties sur deux sites, l'un à Champniers, rue de l'Entrait dans la zone des Montagnes et l'autre à l'Isle d'Espagnac, avenue du Maréchal Juin. Chaque site peut recevoir jusqu'à 49 enfants. Elle est ouverte de 7h30 à 18h30 aux enfants âgés de 3 mois à 3 ans dont les parents habitent l'une des 38 communes du GrandAngoulême et/ou bénéficient des modalités de partenariat avec « Crèche pour tous ».

**Pour tout renseignement :**

**05 45 69 00 77 - 07 71 35 40 28 (L'Isle d'Espagnac)**

**05 86 07 20 67 - 06 12 13 89 45 (Champniers)**

**Contact : [lespoussins@grandangouleme.fr](mailto:lespoussins@grandangouleme.fr)**

**Portail Famille : <https://lespoussins-ga.portail-familles.app/>**

## L'ALSH ALVEOLE DE GRANDANGOULÈME DIRAC

ALVEOLE (Accueil de Loisirs Vallée de l'Échelle Ouvert, Ludique et Éducatif) est un Accueil de Loisirs Sans Hébergement, ouvert

à tous, résidant ou non sur le GrandAngoulême, pour les enfants âgés de 3 (ou 2 ans et demi si scolarisés) à 17 ans.

**Contact : 05 45 25 59 18 - 06 09 30 28 11**

**[alveole@grandangouleme.fr](mailto:alveole@grandangouleme.fr) • [jeunesse-vde.asso-web.com](http://jeunesse-vde.asso-web.com)**

**📍 Alveole GA • 📱 alveole\_ga**

## RPE « petit à PETIT » • DIGNAC

Les Relais Petite Enfance (RPE) de GrandAngoulême sont des services gratuits qui s'adressent aux familles, parents employeurs et professionnels.

Les assistant-e-s maternel-le-s sont accompagné-e-s dans leurs pratiques au travers de temps d'animations et d'échanges. Des temps d'information sont proposés aux familles ainsi qu'aux professionnels (recherche d'un mode d'accueil, droit du travail...).

**Contact : Relais Petite Enfance « petit à PETIT »**

**05 45 66 29 49 / 06 16 89 05 98**

**[ram.dignac@grandangouleme.fr](mailto:ram.dignac@grandangouleme.fr)**

**📍 Relais Petite Enfance GrandAngouleme**

## RPE « LES PETITS PAPILLONS » • ROUILLET

**+ d'infos en page 4**





ALSH ALVEOLE

## LAEP « petit à PETIT » • DIGNAC

+ d'infos en page 4

## NAUTILIS • CENTRE AQUATIQUE ET PATINOIRE SAINT-YRIEIX-SUR-CHARENTE

Le centre NAUTILIS associe une patinoire et un centre aquatique avec bassins sportifs, bassins ludiques couverts, installations aquatiques extérieures (rivière, piscine à vagues, pentaglass...).

Contact : 05 45 95 50 00 • [nautilus@grandangouleme.fr](mailto:nautilus@grandangouleme.fr)  
[www.nautilus.fr](http://www.nautilus.fr) •  Nautilus Centre Aquatique Patinoire  
 [nautilus\\_ga](https://www.instagram.com/nautilus_ga)


## CENTRE ÉQUESTRE DE GRANDANGOULÈME LA COURONNE

Accueil dès l'âge de 2 ans et demi, du débutant au Galop 7, pour le loisir ou la compétition, dans des infrastructures exceptionnelles qui vous permettent de pratiquer l'équitation quelle que soit la météo. Accueil de groupes scolaires, IME, Seniors, EPHAD...

Contact : 05 86 30 03 71 • [cegrandangouleme@ucpa.asso.fr](mailto:cegrandangouleme@ucpa.asso.fr)  
[www.ucpa.com/centres-sportifs/centre-equestre-grand-angouleme](http://www.ucpa.com/centres-sportifs/centre-equestre-grand-angouleme)  
 Centre équestre de GrandAngoulême

## L'ALPHA. MÉDIATHÈQUE DE GRANDANGOULÈME ANGOULÈME


Lieu de médiations culturelles et de toutes les rencontres, la médiathèque L'Alpha met à disposition du grand public un catalogue de 150 000 documents, dont quelque 200 titres de presse, des livres, des livres audio, des CD, des DVD ou encore des livres anciens. Le bâtiment se déploie sur quatre niveaux, du jardin à la terrasse du dernier niveau, en passant par les mondes "Imaginer", "Créer" et "Comprendre".

Contact : 05 45 94 56 00 • [mediatheque@grandangouleme.fr](mailto:mediatheque@grandangouleme.fr)  
[www.lalpha.org](http://www.lalpha.org) •  L'Alpha - Médiathèque de GrandAngoulême  
 [alphagrandangouleme](https://www.instagram.com/alphagrandangouleme)



## LA NEF ANGOULÊME

La Nef est une salle de spectacles dédiée aux musiques actuelles. Ouverte au public depuis 1993 et rénovée en 2026, La Nef s'impose comme un lieu de référence en termes de diffusion de concerts, d'accompagnement des musicien.ne.s et d'actions culturelles vers les scolaires et les accueils de loisirs.



Contact : 05 45 25 97 00 • [info@lanef-musiques.com](mailto:info@lanef-musiques.com)  
[www.lanef-musiques.com](http://www.lanef-musiques.com) •  La Nef Angoulême

## L'ÉCOLE D'ART DE GRANDANGOULÊME • 3 SITES

Angoulême/le Plateau • Angoulême/le Labo  
• Les ateliers de Dirac

L'école d'art propose des ateliers de pratiques artistiques pour adultes et enfants hebdomadaires ou pendant les vacances, des cycles d'éveil pour le jeune public en partenariat avec l'accueil de loisirs ALVEOLE, des ateliers des préparation aux formations artistiques et d'immersion pour les lycéens.

Une programmation d'expositions pour tout public est proposée sur ses différents sites.

Contact : 05 45 94 00 76 ou 05 45 63 05 67  
[ecole.dart@grandangouleme.fr](mailto:ecole.dart@grandangouleme.fr)  
[www.ecole-art-grandangouleme.fr](http://www.ecole-art-grandangouleme.fr)  
 École d'Art du GrandAngoulême  
 EcoledArtdeGrandAngouleme



## RÉSEAU DE LECTURE PUBLIQUE

Le réseau de lecture publique de Grand Angoulême est constitué de l'Alpha, médiathèque de GrandAngoulême, de 23 bibliothèques municipales et de la bibliothèque de la Cité Internationale de la Bande Dessinée. Elles mettent à votre disposition 465000 documents : livres, jeux, CD, DVD, périodiques, vinyles et partitions.

Contact : 05 45 94 56 00 • [mediatheque@grandangouleme.fr](mailto:mediatheque@grandangouleme.fr)  
[www.alpha.org](http://www.alpha.org)


## LE CONSERVATOIRE GABRIEL-FAURÉ ANGOULÊME

Votre enfant souhaite jouer de la musique, danser ou faire du théâtre ? Le conservatoire vous propose de nombreuses disciplines à lui faire découvrir.

Contact : 05 45 95 21 69 • [conservatoire@grandangouleme.fr](mailto:conservatoire@grandangouleme.fr)  
<https://conservatoire.grandangouleme.fr>  
 Conservatoire GrandAngoulême  
 conservatoire.grandangouleme

## SERVICE PAYS D'ART ET D'HISTOIRE DE GRANDANGOULÊME ANGOULÊME

Le service Pays d'art et d'histoire gère le label national Pays d'art et d'histoire. Tout au long de l'année, l'équipe de médiatrices(teurs) de l'architecture et du patrimoine élabore des actions de valorisation des patrimoines, de l'architecture, du paysage et du cadre de vie du territoire de GrandAngoulême, à destination de tous les publics (visites, conférences, ateliers, expositions...). Le service apporte aussi son expertise historique et patrimoniale aux porteurs de projets.

Contact : 05 86 07 20 48 • [pah@grandangouleme.fr](mailto:pah@grandangouleme.fr)  
[www.grandangouleme.fr/programme-pah](http://www.grandangouleme.fr/programme-pah)  
 Grandangoulême pays d'art et d'histoire



*Médiathèque de Mouthiers-sur-Boëme*



**Responsable de la publication**

Nicola Cattin • Directeur d'Effervescentre

**Création graphique**

Christophe Coussy

**Coordination de la publication**

Elsa Auxix

**Informations associatives**

Katia Antivolo

**Crédits des photographies**

Christophe Coussy (pages 2 à 13)

William Denizet

Gérard Truffandier

Pixabay (page 1)

**Impression**

Imprimerie Médiaprint

05 45 39 57 88

