

STAGE SPORTIF

DU 22 AU 25 AVRIL 2025
À ROULLET-SAINT-ESTÈPHE

(salle omnisports des Glamots)

TARIF

12€ le stage de 4 jours + 6€ l'adhésion
15 places max.

Pour les 4/6 ans de 10h15 à 11h45
et pour les 7/10 ans de 14h à 16h



Plus d'informations auprès de Florian ou Sophie
et inscription au 05 45 67 84 38 ou contact@effervescentre.fr

Pas de Transport entre l'ALSH et le Stage.

SUIVEZ NOTRE
ACTUALITÉ SUR NOTRE
PAGE FACEBOOK





4/6 ANS

MATIN 10h15-11h45

Mardi 22 avril

Basket
et
Tennis

Mercredi 23 avril

Judo avec intervenant
(dans le dojo du gymnase)

Jeudi 24 avril en extérieur

Jeux
et
parcours d'orientation

Vendredi 25 avril

Athlétisme
(Attraper ♦ Lancer
♦ Courir ♦ Sauter)

7/10 ANS

APRÈS-MIDI 14h-16h

Mardi 22 avril en extérieur

Parcours du combattant
et dépassement de soi
♦ Poull Ball et Kin-Ball

Mercredi 23 avril

Judo avec intervenant
(dans le dojo du gymnase)

Jeudi 24 avril en extérieur

American Sports
(Hockey ♦ Baseball ♦
Flag Football Américain)

Vendredi 25 avril

Sports collectifs
(Handball ♦ Football
♦ Ultimate)

Plus d'informations auprès de Florian ou Sophie et
inscription au 05 45 67 84 38 ou contact@effervescentre.fr

PAS DE TRANSPORT ENTRE L'ALSH ET LE STAGE