

	0-449	450-699	700-899	900-1200	1201-1800	1800 +
Adhésion individuelle	3€ une fois par année scolaire					
Tarifs du camp	140 €	160 €	180 €	200 €	220 €	220 €

Accompte à la réservation : 30€

INFOS IMPORTANTES

- **Le repas du midi du 22/07 devra être préparé par vos soins**
- Les appels seront autorisés, principalement le soir, ou lors de leurs temps libres : nous demandons aux familles d'éviter trop d'appels et de messages lors du séjour, afin de restreindre l'utilisation du téléphone, ainsi que pour profiter au maximum du séjour, des activités, et afin de favoriser la cohésion de groupe.
- Tous les documents nécessaires (fiche d'information, droit à l'image, fiche sanitaire, test d'aisance aquatique, le règlement intérieur, ordonnance si besoin...), devront obligatoirement être en notre possession le jour de notre départ !
- Les jeunes seront responsables de leurs affaires: en cas de perte ou de vol, Effervescentre se décharge de toute responsabilité.
- Les portables et l'argent seront autorisés, mais sous la responsabilité de votre jeune.
- **Tout traitement durant le séjour (y compris les moyens de contraceptions), devra être accompagné d'une ordonnance, et devra être supervisé par un animateur.**
- Le séjour se déroulera en tentes séparées: elles ne seront pas mixtes, mais les jeunes pourront choisir avec qui ils partageront leur tente. Toute fois, en cas de situation problématique, nous nous réservons le droit de changer la composition des tentes au cours du séjour.
- Suivant la situation, en cas de violence et/ou de vol, la directrice du séjour pourra apporter une sanction allant jusqu'à l'exclusion, sans aucun remboursement accordé.
- La consommation de Tabac sera autorisée lors de ce séjour, pour les jeunes à partir de 15 ans. Cependant, celle-ci sera supervisée par un animateur, lors des temps dédiés, et ne pourra se faire qu'à tour de rôle.
- La consommation d'alcool ou de stupéfiants est strictement interdite, et sera un motif d'exclusion.
- Les relations sexuelles seront elles aussi interdites lors du séjour.
- **Vous devrez obligatoirement remplir et signer et le règlement intérieur avant notre départ (contacter Effervescentre pour tout renseignement)**



EFFERVESCENTRE

Centre Social, Culturel et Sportif

3, route du Sergent Sourbé 16440 Rouillet-Saint-Estèphe | 05 45 67 84 38 | contact@effervescentre.fr

EFFERVESCENTRE

de 13 à 17 ans

Camp Ados

du 22 au 26 juillet 2024

à Lalinde (24)

Nombre de places limitées

Les jeunes seront installés au camping du moulin de la Guillou à Lalinde (24)

Rendez-vous au Berguille de 8h à 9h30

Retour au Berguille à 17h (jusqu'à 18h30)

Pour toute information, contacter la coordinatrice enfance-jeunesse au 07 70 14 67 66

Animateurs : Christophe et Delphine

www.effervescentre.fr

NOS OBJECTIFS DE CE SÉJOUR

Encourager l'autonomie et la prise d'initiative

En permettant aux jeunes de se placer durant le séjour, sur les différentes tâches de la vie quotidienne, en leur donnant la responsabilité de l'organisation de la semaine, et en participant à la gestion du budget du séjour.

Favoriser la cohésion de groupe

En mettant en place des temps d'écoute et de partage, en instaurant un grand jeu en début de séjour avec pour but le travail l'équipe, et en élaborant des temps de vie commun (ménage, repas, temps calme, rangement, vaisselle...).

Permettre la découverte et l'accès à de nouvelles activités

En planifiant des activités diverses et variées, en choisissant un lieu de séjour permettant l'accès à des activités de pleine nature, et en adaptant les tarifs du séjour suivant le quotient familial.

	22 juillet	23 juillet	24 juillet	25 juillet	26 juillet
Matin	RDV au Berguille, de 8h à 9h30 Arrivée sur place vers 12h Installation du camp & jeux de connaissance	Randonnée karstique	Arc Touch	Marché de Lalinde	Escalade
Repas	Pique-nique des jeunes fournit par les parents	Pique-nique au camping	Repas au camping	Repas au camping	Snack bar le parc à emporter au camping
Après-midi	Tournois multisports au camping	Piscine du camping	Grand jeu de piste	Canoë Chaussures fermées Test aisance Tee-shirt	Rangement du camp Bilan du séjour Départ à 14h Arrivée vers 16h au Berguille, rangement du matériel et départs de 17h jusqu'à 18h30
Veillées	Jeux de connaissances	Time's up	Terra Aventura nocturne	À la volonté des jeunes	

Pour avoir des nouvelles des campeurs, contacter Amélie Chassaing, coordinatrice enfance/jeunesse au Centre Social EFFERVESCENTRE au 07 70 14 67 66, nous donnerons des nouvelles chaque jour.

Le départ et le retour du camp se feront sur le parking derrière Effervescentre (accès par le portail de la route direction Claix).

Ce parking sera indiqué par un fléchage.

NOUS DEMANDONS AUX FAMILLES, SI POSSIBLE, DE FOURNIR UNE TENTE ET DE PRÉVENIR DELPHINE (ANIMATRICE JEUNESSE)

TROUSSEAU CONSEILLÉ

- 1 sac de couchage, 1 oreiller, 1 tapis de sol gonflable ou non (éviter les matelas gonflables épais et large, car peu de place dans les toiles de tentes à 2/3 jeunes)
- 1 K-Way ou vêtement imperméable
- Valise complète pour 5 jours (sous-vêtements, pulls, tees shirts, shorts...): pensez au fait que c'est un camp sportif, prévoir des tenues prévues à cet effet
- Un sac plastique pour les vêtements sales
- Maillot de bain + serviette de bain
- Affaires de toilette (serviettes de toilette, gants, brosse à dents, brosse à cheveux, savon, shampoing, dentifrice...)
- 2 pyjamas
- 1 paire de basket, et 1 paire pouvant aller dans l'eau (canoë), claquettes
- **1 chapeau /casquette (impératif)**
- 1 paire de lunettes de soleil (conseillée)
- 1 gourde
- 1 petit sac à dos
- **Crème solaire (Impératif)**
- Pommade pour piqûres de moustiques...
- 1 lampe de poche, 1 gourde, 1 petit sac à dos.
- **Une trousse avec traitements si besoin, avec ordonnance (impératif)**

Privilégiez un sac de voyage à matière souple pour le voyage

Nous vous conseillons fortement de noter le nom et le prénom de votre jeune sur les vêtements.

Évitez les objets de valeur.

Les portables sont autorisés, ainsi que l'argent de poche, cependant ils seront sous la responsabilité de votre jeune. L'Association décline toute responsabilité en cas de vol ou de perte.

Afin de faciliter la tâche des animateurs, nous vous demandons d'établir un inventaire précis des vêtements et divers objets apportés, sur une fiche au nom de votre jeune, qui sera jointe au trousseau.

Un brevet de natation ou de « savoir nager » délivré par l'éducation nationale est demandé pour l'activité canoë, et de ne pas avoir peur de l'eau !

