

# CHARENTE

LE DÉPARTEMENT

- 2023 -

# ÉTÉ ACTIF

et solidaire

ACTIVITÉS SPORTIVES,  
CULTURELLES ET DE LOISIRS  
OUVERTES À TOUS

EFFERVESCENTRE  
(ROULLET)

Inscription  
et paiement en ligne  
[eteactif16.lacharente.fr](http://eteactif16.lacharente.fr)  
Retrouvez-nous sur les  
réseaux sociaux





# OÙ ET COMMENT S'INSCRIRE ?

**DIRECTEMENT SUR LE SITE INTERNET :  
ETEACTIF16.LACHARENTE.FR**

**OU À EFFERVESCENTRE (ROULLET)**

Tél. 05 45 67 84 38

3 route du Sergent Sourbé 16440 ROULLET-ST-ESTEPHE

Inscriptions du 20 juin au 3 août 2023

du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h à 17h

RÈGLEMENT ÉTÉ ACTIF 2023 :

[eteactif16.lacharente.fr/reglement-inscription](http://eteactif16.lacharente.fr/reglement-inscription)

## LUNDI 10 JUILLET

**Accrobranche**, à l'Accro Parc de **SOVAUX**, 9h30-12h00, à partir de 3 ans, 4€. Départ en navette gratuite à 8h45 au parking covoiturage Berguille, retour à 12h45.

**Cirque enfants**, par Planche de Cirque, à l'espace 2011 de **CLAIX**, 14h-15h, de 7 à 10 ans, 4€.

**Baby Cirque**, par Planche de Cirque, à l'espace 2011 de **CLAIX**, 15h15-16h15, de 4 à 6 ans, 4€.

**Hatha Yoga Yin Yoga**, par Yogame, salle des spectacles des Glamots à **ROULLET**, 18h-19h15, à partir de 8 ans, gratuit.

## MARDI 11 JUILLET

**Aqua Jump**, au plan d'eau de **ST-VRIEIX**, 11h-12h, à partir de 7 ans, 4€. Départ en navette gratuite à 10h15 au parking covoiturage Berguille, retour à 12h45.

**Canoë-Kayak**, 13h30-15h, à la station sports nature de **CHÂTEAUNEUF**, à partir de

8 ans, 4€. Départ en navette gratuite à 13h au parking covoiturage Berguille, retour à 15h30.

## MERCREDI 12 JUILLET

Initiation **escalade** sur site naturel, site de la Font qui pisse à **CHÂTEAUNEUF**, 9h30-11h30, à partir de 7 ans, 3€. Départ en navette gratuite à 9h au parking covoiturage Berguille, retour à 12h.

Initiation **tir à l'arc**, base des Glamots à **ROULLET**, 14h-15h30, à partir de 8 ans, 3€.

## JEUDI 13 JUILLET

Initiation au **tricot**, par l'Amicale Laïque de Sireuil, salle des Tanneries à **SIREUIL**, 9h30-11h30, à partir de 14 ans, gratuit.

**Stand Up Paddle**, 13h30-15h, à la station sports nature de **CHÂTEAUNEUF**, à partir de 10 ans, 4€. Départ en navette gratuite à 13h au parking covoiturage Berguille, retour à 15h30.

## LUNDI 17 JUILLET

Initiation au **tricot**, par l'Amicale Laïque de Sireuil, salle des Tanneries à **SIREUIL**, 9h30-11h30, à partir de 14 ans, gratuit.

Initiation **escrime**, salle multisports de **MOUTHIERS**, 14h-15h30, à partir de 7 ans, 3€.

**Hatha Yoga Yin Yoga**, par Yogame, espace 2011 à **CLAIX**, 18h-19h15, à partir de 8 ans, gratuit.

**Step**, par l'association SO'GYM, Salle omnisports des Glamots à **ROULLET**, 18h30-19h30, à partir de 18 ans, gratuit.

## MARDI 18 JUILLET

**Balade sonore**, par Effervescentre, rendez-vous parking proche mairie de **PASSAC-ROUFFIAC**, 10h-11h, de 3 à 5 ans, gratuit.

**Canoë-Kayak**, 13h30-15h, à la station sports nature de **CHÂTEAUNEUF**, à partir de 8 ans, 4€. Départ en navette gratuite à 13h au parking covoiturage Berguille, retour à 15h30.

Initiation **tennis de table**, par le Club de tennis de table de Sireuil, salle omnisports de **SIREUIL**, 18h-20h, à partir de 10 ans, gratuit.

### MERCREDI 19 JUILLET

**Éveil artistique environnement**, par Effervescentre, rendez-vous salle des fêtes, mairie **VOULGÉZAC**, 9h-10h, de 3 à 5 ans, gratuit.

Initiation **escalade** sur site naturel, site de la Font-Quipisse à **CHÂTEAUNEUF**, 9h30-11h30, à partir de 7 ans, 3€. Départ en navette gratuite à 9h au parking covoiturage Berguille, retour à 12h.

**Stand Up Paddle**, à la station sports nature de **CHÂTEAUNEUF**, 13h30-15h, à partir de 10 ans, 4€. Départ en navette gratuite à 13h au parking covoiturage Berguille, retour à 15h30.

### JEUDI 20 JUILLET

**Accrobranche**, à l'Accroparc de **SOYAUX**, 9h30-12h, à partir de 3 ans, 4€. Départ en navette gratuite à 8h45 au parking covoiturage Berguille, retour à 12h45.

Initiation **macramé**, par la MJC Jules Berry, salle des activités de la MJC Jules Berry à **MOUTHIERS**, 14h-16h30, à partir de 7 ans, gratuit.

### VENDREDI 21 JUILLET

**Éveil musical et petits bricolages sonores**, salle des activités de la MJC Jules Berry à **MOUTHIERS**, 9h30-10h30, de 3 à 6 ans, 4€.

**Aqua Jump**, au plan d'eau de **ST-YRIEIX**, 11h-12h, à

partir de 7 ans, 4€. Départ en navette gratuite à 10h15 au parking covoiturage Berguille, retour à 12h45.

**Stand Up Paddle**, à la station sports nature de **CHÂTEAUNEUF**, 13h30-15h, à partir de 10 ans, 4€. Départ en navette gratuite à 13h au parking covoiturage Berguille, retour à 15h30.

### LUNDI 24 JUILLET

Initiation **tir à l'arc**, base des Glamots à **ROULLET**, 9h30-11h, à partir de 8 ans, 3€.

**Visite commentée** du Moulin des Camps, par l'association de Sauvegarde des Moulins Charentais à **VOULGÉZAC**, 9h30-10h30, à partir de 10 ans, gratuit.

Découverte de l'**aquarelle**, par Palette et Chevalet, salle des activités de la MJC Jules Berry à **MOUTHIERS**, 14h-16h30, à partir de 16 ans, gratuit.

**Step**, par l'association SO'GYM, salle omnisports des Glamots à **ROULLET**, 18h30-19h30, à partir de 18 ans, gratuit.

### MARDI 25 JUILLET

**Hip Hop** enfants, animé par Norton Antivilo, salle de danse de la MJC Jules Berry de **MOUTHIERS**, 9h30-10h30, à partir de 8 ans, 4€.

**Sport adapté**, salle omnisports des Glamots à **ROULLET**, 14h-16h, à partir de 7 ans, gratuit.

**Hip Hop** ados, animé par Norton Antivilo, salle de danse de la MJC Jules Berry de **MOUTHIERS**, 18h-19h, à partir de 12 ans, 4€.

### MERCREDI 26 JUILLET

Initiation **salsa**, animé par Norton Antivilo, salle omnisports de **SIREUIL**, 9h30-10h30, à partir de 18 ans, 4€.

**Fabrication du pain et visite de la ferme**, Ferme du Pas à **NERSAC**, 9h-12h30, à partir de 6 ans, 4€. Départ en navette gratuite à 8h45 au parking covoiturage Berguille, retour à 13h.

**Canoe-Kayak**, à la station sports nature de **CHÂTEAUNEUF**, 13h30-15h, à partir de 8 ans, 4€. Départ en navette gratuite à 13h au parking covoiturage Berguille, retour à 15h30.

### JEUDI 27 JUILLET

Sensibilisation à la **Langue des Signes Française**, par Fée Signes, salle des fêtes de **TROIS-PALIS**, 9h30-10h30, à partir de 7 ans, 4€.

**Pilates**, par Effervescentre, salle de danse de la MJC Jules Berry à **MOUTHIERS**, 14h-15h, à partir de 18 ans, gratuit.

### VENDREDI 28 JUILLET

**Balade sonore**, par Effervescentre, rendez-vous parking proche mairie de **PLAS-SAC-ROUFFIAC**, 10h-11h, de 3 à 5 ans, gratuit.

**Stand Up Paddle**, à la station sports nature de **CHÂTEAUNEUF**, 13h30-15h, à partir de 10 ans, 4€. Départ en navette gratuite à 13h au parking covoiturage Berguille, retour à 15h30.

Initiation **tennis de table**, par le Club de tennis de table de **SIREUIL**, salle omnisports de SIREUIL, 20h-22h, à partir de 10 ans, gratuit.

### LUNDI 31 JUILLET

Découverte du **billard à poche**, par les Cagouillard 8 Pool, salle des tanneries à **SIREUIL**, 9h-12h, à partir de 12 ans, gratuit.

**Aqua Jump**, au plan d'eau de **ST-YRIEIX**, 11h-12h, à partir de 7 ans, 4€. Départ en navette gratuite à 10h15 au parking covoiturage Berguille, retour à 12h45.

Initiation **tir à l'arc**, base des Glamots à **ROULLET**, 14h-15h30, à partir de 8 ans, 3€.

### MARDI 1<sup>ER</sup> AOÛT

**Accrobranche**, à l'Accro-parc de **SOYAUX**, 9h30-12h00, à partir de 3 ans, 4€. Départ en navette gratuite à 8h45 au parking covoiturage Berguille, retour à 12h45.

**Percussion Burkinabé**, expression corporel, Doum Doum danse, par Sang Mêlé salle des fêtes de **TROIS-PALIS**, 14h-15h30, à partir de 8 ans, 4€.

### MERCREDI 2 AOÛT

**Randonnée pédagogique** sur le site des Meulières, **création d'un herbier**, par RSE Patrimoine, départ complexe sportif des Glamots à **ROULLET**, 9h30-12h, à partir de 8 ans, gratuit.

Initiation **escalade** en site naturel, site de la Font qui pisse à **CHÂTEAUNEUF**, 9h30-11h30, à partir de 7 ans, 3€. Départ en navette gratuite à 9h au parking covoiturage Berguille, retour à 12h.

**Réalisation d'un mobile en bois flotté**, par le Vest'hier itinérant, salle des fêtes de **PLASSAC-ROUFFIAC**, 14h-16h, à partir de 8 ans, 4€.

### JEUDI 3 AOÛT

Initiation **escrime**, salle Gilles Ploquin à **MOUTHIERS**, 10h-11h30, à partir de 7 ans, 3€.

**Pilates**, par Effervescentre, salle de danse de la MJC Jules Berry à **MOUTHIERS**, 17h-18h, à partir de 18 ans, gratuit.

### VENDREDI 4 AOÛT

Initiation **vélo tout terrain**, par l'ACDL, salle omnisports des Glamots à **ROULLET**, 9h30-11h30, de 8 à 12 ans, 4€. Vélos et accessoires non fournis.

**Je dessine et colorie un animal au feutres**, par Palette et Chevalet, salle des activités MJC Jules Berry à **MOUTHIERS**, 14h-16h30, de 5 à 8 ans, gratuit.

**Randonnée** semi-nocturne site des Meulières, par RSE Patrimoine, départ complexe sportif des Glamots à **ROULLET**, 20h30-22h, à partir de 8 ans, suivi d'un **ciné plein air** gratuit : «En Corps» de Cédric Klapisch.



**CHARENTE**  
LE DÉPARTEMENT

